JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

16 – 20. november 2026

PONEDELJEK, 16. november 2026

Zajtrk I:	pirin zdrob **na mleku**
Zajtrk II:	**kisla smetana**, breskov namaz, ovsen kruh, korenje v palčkah, **mleko**, sadje
Dopoldanska malica:	mandarina
Kosilo:	brokoli juha, **piščančji paprikaš**, **skutin cmok**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	sadna kaša (banana, kaki)

TOREK, 17. november 2026

Zajtrk I:	mlečni močnik na **eko mleku**, grenek kakav za posip, sadje
Zajtrk II:	sirni smetanov namaz, koruzni kruh
Dopoldanska malica:	**jabolko**
Kosilo:	juha iz zelene in **krompirja**, segedin golaž, **pire krompir** banana
Popoldanska malica:	sadna kaša (banana, **hruška**))

SREDA, 18. november 2026

Zajtrk I:	**mlečni riž**
Zajtrk II:	jajčni namaz, **ščep kislega zelja**, črni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica:	**hruška**
Kosilo:	paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, korenje v prilogi, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	**eko sadni jogurt**, črni kruh

ČETRTEK, 19. november 2026

Zajtrk I:	koruzni zdrob **na mleku**
Zajtrk II:	črni kruh, **mleko**, sadje
Dopoldanska malica:	mandarina
Kosilo:	kolerabna juha, ajdove testenine z **mletim mesom**, mešana solata s koruzo
Popoldanska malica:	sadna kaša (banana, **jabolko**) črni kruh

PETEK, 20. november 2026

Zajtrk I:	ribana kaša **na mleku**
Slovenski tradicionalni zajtrk	**maslo**, marmelada, črni kruh, korenje, **mleko**, jabolko
Dopoldanska malica:	kaki
Kosilo:	fižolova juha s testeninami, ajdova palačinka, jagodni namaz, **eko jabolčni sok**
Popoldanska malica:	banana, **eko pirina blazinica**

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.
Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

16 – 20. november 2026

PONEDELJEK, 16. november 2026

Zajtrk I:	pirin zdrob **na mleku**
Zajtrk II:	**kisla smetana**, breskov namaz, ovsen kruh, korenje v palčkah, **mleko**, sadje
Dopoldanska malica:	mandarina
Kosilo:	brokoli juha, **piščančji paprikaš, skutin cmok**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	½ kakija, sadno-žitna rezina s čokolado

TOREK, 17. november 2026

Zajtrk I:	mlečni močnik na **eko mleku**, grenek kakav za posip, sadje
Zajtrk II:	sirni smetanov namaz, koruzni kruh
Dopoldanska malica:	**jabolko**
Kosilo:	juha iz zelene in **krompirja**, segedin golaž, **pire krompir**, banana
Popoldanska malica:	mandarina, črni kruh

SREDA, 18. november 2026

Zajtrk I:	**mlečni riž**
Zajtrk II:	jajčni namaz, **ščep kislega zelja**, črni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica:	**hruška**
Kosilo:	paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, korenje v prilogi, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	**eko sadni jogurt**, grisini

ČETRTEK, 19. november 2026

Zajtrk I:	koruzni zdrob **na mleku**
Zajtrk II:	makovka, orehi, **mleko**, sadje
Dopoldanska malica:	mandarina
Kosilo:	kolerabna juha, ajdove testenine z **mletim mesom**, mešana solata s koruzo
Popoldanska malica:	**jabolko**, kumare v palčkah, črni kruh

PETEK, 20. november 2026

Zajtrk I:	ribana kaša **na mleku**
Slovenski tradicionalni zajtrk	maslo, **med**, črni kruh, korenje, **mleko**, jabolko
Dopoldanska malica:	kaki
Kosilo:	fižolova juha s testeninami, ajdova palačinka, jagodni namaz, klementina
Popoldanska malica:	banana**, eko pirina blazinica**

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.
Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

16 – 20. november 2026

PONEDELJEK, 16. november 2026

Zajtrk:	**kisla smetana**, breskov namaz, ovsen kruh, korenje v palčkah, **mleko**, sadje
Kosilo:	brokoli juha, **piščančji paprikaš, skutin cmok**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	½ kakija, sadno-žitna rezina s čokolado

TOREK, 17. november 2026

Zajtrk I:	mlečni močnik **na eko mleku**, grenek kakav za posip, sadje
Zajtrk II:	sirni smetanov namaz, koruzni kruh
Kosilo:	juha iz zelene in **krompirja**, segedin golaž, **pire krompir**, banana
Popoldanska malica:	mandarina, črni kruh

SREDA, 18. november 2026

Zajtrk:	jajčni namaz**, ščep kislega zelja**, črni kruh, čaj, sadje
Kosilo:	paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, korenje v prilogi, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	**eko sadni jogurt**, grisini

ČETRTEK, 19. november 2026

Zajtrk:	makovka, orehi, **mleko**, sadje
Kosilo:	kolerabna juha, ajdove testenine z **mletim mesom**, mešana solata s koruzo
Popoldanska malica:	**jabolko**, črni kruh

PETEK, 20. november 2026

Slovenski tradicionalni zajtrk	**maslo**, **med**, črni kruh, korenje, **mleko**, **jabolko**
Kosilo:	fižolova juha s testeninami, ajdova palačinka, jagodni namaz, klementina
Popoldanska malica:	banana, **eko pirina blazinica**

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.
Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**