

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

5. – 9. oktober 2026

PONEDELJEK, 5. oktober 2026

Zajtrk I: mlečni riž
Zajtrk II: maslo, jagodni namaz, korenje, ržen kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: brokoli juha, makaronovo meso, riban sir, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, jabolko), ržen kruh

TOREK, 6. oktober 2026

Zajtrk I: ovseni kosmiči na mleku
Zajtrk II: jajčni namaz, kumara, polnozrnat kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: grozdje
Kosilo: juha iz zelene in krompirja, grahovo meso, krompirjevi svaljki, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: probiotično fermentirano mleko z vlakninami, polnozrnat kruh

SREDA, 7. oktober 2026

Zajtrk I: ribana kaša na mleku
Zajtrk II: makovka, mleko, sadje
Dopoldanska malica: hruška
Kosilo: paradižnikova juha z kvinojo, zelenjavni riž, pečen piščanec, zelena solata
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, jabolko), črni kruh

ČETRTEK, 8. oktober 2026

Zajtrk I: eko pirin zdrob na mleku
Zajtrk II: namaz iz tunine in sardin, rezina paradižnika, pirin kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banana
Kosilo: zeljna enolončnica, pita s slivami, eko jabolčni sok
Popoldanska malica: grški jogurt, pirin kruh

PETEK, 9. oktober 2026

Zajtrk I: eko polenta, eko mleko, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: jabolko
Kosilo: cvetačna juha, pretaknjena govedina v omaki, trganci, zelje v solati
Popoldanska malica: sadna kaša, (banana, melona, eko keksi s proseno kašo)

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

Legenda: eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

5. – 9. oktober 2026

PONEDELJEK, 5. oktober 2026

Zajtrk I: mlečni riž
Zajtrk II: maslo, jagodni namaz, korenje, ržen kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: brokoli juha, makaronovo meso, riban sir, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: jabolko, ržen kruh

TOREK, 6. oktober 2026

Zajtrk I: ovseni kosmiči na mleku
Zajtrk II: jajčni namaz, kumara, polnozrnat kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: grozdje
Kosilo: juha iz zelene in krompirja, grahovo meso, krompirjevi svaljki, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: probiotično fermentirano mleko z vlakninami, polnozrnat kruh

SREDA, 7. oktober 2026

Zajtrk I: ribana kaša na mleku
Zajtrk II: makovka, orehova jedrca, mleko, sadje
Dopoldanska malica: hruška
Kosilo: paradižnikova juha z kvinojo, zelenjavni riž, pečen piščanec, zelena solata
Popoldanska malica: grozdje, črni kruh

ČETRTEK, 8. oktober 2026

Zajtrk I: eko pirin zdrob na mleku
Zajtrk II: namaz iz tunine in sardin, rezina paradižnika, pirin kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banana
Kosilo: zeljna enolončnica, pita s slivami, eko jabolčni sok
Popoldanska malica: grški jogurt, pirin kruh

PETEK, 9. oktober 2026

Zajtrk I: eko polenta, eko mleko, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: jabolko
Kosilo: cvetačna juha, pretaknjena govedina v omaki, trganci, zelje v solati
Popoldanska malica: melona, eko keksi s proseno kašo

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

Legenda: eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

5. – 9. oktober 2026

PONEDELJEK, 5. oktober 2026

Zajtrk: **maslo**, jagodni namaz, korenje, ržen kruh, **mleko**, sadje
Kosilo: brokoli juha, **makaronovo meso**, riban sir, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: **jabolko**, ržen kruh

TOREK, 6. oktober 2026

Zajtrk: jajčni namaz, kumara, polnozrnat kruh, čaj, sadje
Kosilo: juha iz zelene in **krompirja**, **grahovo meso**, krompirjevi svaljki, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: **probiotično fermentirano mleko z vlakninami**, polnozrnat kruh

SREDA, 7. oktober 2026

Zajtrk : makovka, orehova jedrca, **mleko**, sadje
Kosilo: paradižnikova juha z kvinojo, zelenjavni riž, **pečena piščančja krača**, zelena solata
Popoldanska malica: grozdje, črni kruh

ČETRTEK, 8. oktober 2026

Zajtrk : namaz iz tunine in sardin, rezina paradižnika, pirin kruh, čaj, sadje
Kosilo: zeljna enolončnica, pita s slivami, grozdje
Popoldanska malica: **grški jogurt**, pirin kruh

PETEK, 9. oktober 2026

Zajtrk I: **eko polenta**, **eko mleko**, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Kosilo: cvetačna juha, **pretaknjena govedina v omaki**, trganci, zelje v solati
Popoldanska malica: melona, **eko keksi s proseno kašo**

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**