JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

2. – 6. november 2026

PONEDELJEK, 2. november 2026

Zajtrk I:	**eko drobne pirine testenine** na **mleku**
Zajtrk II:	tuna, rdeča paprika, črni kruh čaj, sadje
Dopoldanska malica:	½ banane
Kosilo:	**krompirjev golaž**, sadna pogača, **eko jabolčni sok**
Popoldanska malica:	**navadni jogurt,** koruzni kosmiči

TOREK, 3. november 2026

Zajtrk I:	**mlečni** riž na **eko mleku**, **jabolčna čežana**
Zajtrk II:	**maslo**, črni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica:	**jabolko**
Kosilo:	juha iz hokaido buče, **grahovo meso**, ajdovi njoki, zelje v solati
Popoldanska malica:	banana, črni kruh

SREDA, 4. november 2026

Zajtrk I:	prosena kaša **na mleku**
Zajtrk II:	lososov namaz, paradižnik, ovsen kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica:	mandarina
Kosilo:	cvetačna juha, **eko polnozrnate testenine** z **bolonjsko omako**, riban sir, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	sadna kaša (banana, **jabolko**), črni kruh

ČETRTEK, 5. november 2026

Zajtrk I:	koruzni zdrob **na mleku**
Zajtrk II:	jajčna jed, ščep **kislega zelja**, ajdov kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica:	**hruška**
Kosilo:	brokoli juha, **telečja pečenka**, **pražen krompir**, mešana solata
Popoldanska malica:	kaša (banana, **mleko**, **eko keksi z medom**)

PETEK, 6. november 2026

Zajtrk I:	koruzni kosmiči **na mleku**
Zajtrk II:	rezina poltrdega sira in mozzarela, kumare v palčkah, ajdov kruh, čaj
Dopoldanska malica:	melona
Kosilo:	špinačna juha, tri žita **s piščancem**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	sadna kaša (banana, **jabolko**), črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.
Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

2. – 6. november 2026

PONEDELJEK, 2. november 2026
Zajtrk I: **eko drobne pirine testenine** na **mleku**
Zajtrk II: tuna, rdeča paprika, črni kruh čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: **krompirjev golaž**, sadna pogača, mandarina
Popoldanska malica: **navadni jogurt**, koruzni kosmiči

TOREK, 3. november 2026
Zajtrk I: mlečni riž na **eko mleku**, **jabolčna čežana**
Zajtrk II: **maslo**, črni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: **jabolko**
Kosilo: juha iz hokaido buče, **grahovo meso**, ajdovi njoki, zelje v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

SREDA, 4. november 2026
Zajtrk I: prosena kaša **na mleku**
Zajtrk II: lososov namaz, paradižnik, ovsen kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: mandarina
Kosilo: cvetačna juha, **eko polnozrnate testenine** z **bolonjsko omako**, riban sir, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: **jabolko**, **eko pirina blazinica**

ČETRTEK, 5. november 2026
Zajtrk I: koruzni zdrob **na mleku**
Zajtrk II: jajčna jed, **ščep kislega zelja**, ajdov kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: **hruška**
Kosilo: brokoli juha, **telečja pečenka**, **pražen krompir**, mešana solata
Popoldanska malica: **mleko**, **eko keksi z medom**

PETEK, 6. november 2026
Zajtrk I: koruzni kosmiči **na mleku**
Zajtrk II: rezina poltrdega sira in mozzarela, kumare v palčkah, ajdov kruh, čaj
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: špinačna juha, tri žita **s piščancem**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: mandarina, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.
Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

2. – 6. november 2026

PONEDELJEK, 2. november 2026
Zajtrk: tuna, rdeča paprika, črni kruh čaj, sadje
Kosilo: **krompirjev golaž**, sadna pogača, mandarina
Popoldanska malica: **navadni jogurt**, koruzni kosmiči

TOREK, 3. november 2026
Zajtrk I: mlečni riž na **eko mleku**, **jabolčna čežana**
Zajtrk II: **maslo**, črni kruh, čaj, sadje
Kosilo: juha iz hokaido buče, **grahovo meso**, ajdovi njoki, zelje v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

SREDA, 4. november 2026
Zajtrk: lososov namaz, paradižnik, ovsen kruh, čaj, sadje
Kosilo: cvetačna juha, **eko polnozrnate testenine** z **bolonjsko omako**, riban sir, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: **jabolko**, **eko pirina blazinica**

ČETRTEK, 5. november 2026
Zajtrk: jajčna jed, **ščep kislega zelja**, ajdov kruh, čaj, sadje
Kosilo: brokoli juha, **telečja pečenka**, **pražen krompir**, mešana solata
Popoldanska malica: **mleko**, **eko keksi z medom**

PETEK, 6. november 2026
Zajtrk : rezina poltrdega sira in mozzarela, kumare v palčkah, ajdov kruh, čaj
Kosilo: špinačna juha, tri žita **s piščancem**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: mandarina, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.
Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**