JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

26. oktober – 30. oktober 2026

PONEDELJEK, 26. oktober 2026

Zajtrk I:	koruzni kosmiči na **mleku**
Zajtrk II:	**maslo**, breskov namaz, korenje in kumare v palčkah, ržen kruh, **mlečna kava**
Dopoldanska malica:	**jabolko**
Kosilo:	korenčkova juha, **junečji golaž**, **eko polenta**, **eko zelje** v solati
Popoldanska malica:	sadna kaša (banana, mandarina), ržen kruh

TOREK, 27. oktober 2026

Zajtrk I:	**mlečni riž,**
Zajtrk II:	črni kruh, **mleko**, sadje
Dopoldanska malica:	**hruška**
Kosilo:	cvetačna juha, durum testenine s **haše omako**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	banana, črni kruh

SREDA, 28. oktober 2026

Zajtrk I:	koruzni zdrob na **mleku**
Zajtrk II:	jajčni namaz, sveža kumara, ovsen kruh, sadje, čaj
Dopoldanska malica:	melona
Kosilo:	grahova juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	**skutna pena** z malinami v kornetu

ČETRTEK, 29. oktober 2026

Zajtrk I:	**eko pirin zdrob na eko mleku**, manj sladek kakav za posip,
Zajtrk II:	paprika sirni smetanov namaz, črni kruh
Dopoldanska malica:	½ banane
Kosilo:	zelenjavna enolončnica, buhtelj, **eko jabolčni sok**
Popoldanska malica:	**navadni jogurt**, črni kruh

PETEK, 30. oktober 2026

Zajtrk I:	koruzni kosmiči na **mleku**
Zajtrk II:	**maslo**, korenje, ržen kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica:	**jabolko**
Kosilo:	juha iz zelene in krompirja, **eko polnozrnate pšenične testenine** z **bolonjsko omako**, riban sir, zelena solata
Popoldanska malica:	sadna kaša (banana, **hruška**)

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.
Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

26. oktober – 30. oktober 2026

PONEDELJEK, 26. oktober 2024

Zajtrk I:	koruzni kosmiči na **mleku**
Zajtrk II:	**maslo**, breskov namaz, korenje in kumare v palčkah, ržen kruh, **mlečna kava**
Dopoldanska malica:	**jabolko**
Kosilo:	korenčkova juha, **junečji golaž**, **eko polenta, eko zelje** v solati
Popoldanska malica:	mandarina, ržen kruh

TOREK, 27. oktober 2024

Zajtrk I:	**mlečni riž,**
Zajtrk II:	črni kruh, **mleko**, orehova jedrca, sadje
Dopoldanska malica:	**hruška**
Kosilo:	cvetačna juha, sirovi ravioli z drobtinami, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	banana, črni kruh

SREDA, 28. oktober 2024

Zajtrk I:	koruzni zdrob na **mleku**
Zajtrk II:	jajčni namaz, sveža kumara, ovsen kruh, sadje, čaj
Dopoldanska malica:	melona
Kosilo:	grahova juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	**skutna pena** z malinami v kornetu

ČETRTEK, 29. oktober 2026

Zajtrk I:	**eko pirin zdrob na eko mleku**, manj sladek kakav za posip,
Zajtrk II:	paprika sirni smetanov namaz, črni kruh
Dopoldanska malica:	½ banane
Kosilo:	zelenjavna enolončnica, buhtelj, mandarina
Popoldanska malica:	**navadni jogurt**, črni kruh

PETEK, 30. oktober 2026

Zajtrk I:	koruzni kosmiči na **mleku**
Zajtrk II:	**maslo**, med, korenje, ržen kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica:	**jabolko**
Kosilo:	juha iz zelene in krompirja, **eko polnozrnate pšenične testenine** z **bolonjsko omako**, riban sir, zelena solata
Popoldanska malica:	**hruška**, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.
Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

26. oktober – 30. oktober 2026

PONEDELJEK, 26. oktober 2024

Zajtrk:	**maslo**, breskov namaz, korenje in kumare v palčkah, ržen kruh, **mlečna kava**
Kosilo:	korenčkova juha, **junečji golaž**, **eko polenta, eko zelje** v solati
Popoldanska malica:	mandarina, ržen kruh

TOREK, 27. oktober 2024

Zajtrk:	mlečni rogljič, orehova jedrca, **mleko**, sadje
Kosilo:	cvetačna juha, sirovi ravioli z drobtinami, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	banana, črni kruh

SREDA, 28. oktober 2024

Zajtrk :	jajčni namaz, sveža kumara, ovsen kruh, sadje, čaj
Kosilo:	grahova juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	**skutna pena** z malinami v kornetu

ČETRTEK, 29. oktober 2026

Zajtrk I:	**eko pirin zdrob na eko mleku**, manj sladek kakav za posip, paprika
Zajtrk II:	sirni smetanov namaz, črni kruh
Kosilo:	zelenjavna enolončnica, buhtelj, mandarina
Popoldanska malica:	**navadni jogurt**, črni kruh

PETEK, 30. oktober 2026

Zajtrk :	**maslo**, med, korenje, ržen kruh, **mleko**, sadje
Kosilo:	juha iz zelene in krompirja, **eko polnozrnate pšenične testenine** z **bolonjsko omako**, riban sir, zelena solata
Popoldanska malica:	**hruška**, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.
Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**