JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

19. – 23. oktober 2026

PONEDELJEK, 19. oktober 2026

Zajtrk I:	ribana kaša na **mleku**
Zajtrk II:	**kisla smetana**, jagodni namaz, korenje, ovsen kruh, **mlečna kava**
Dopoldanska malica:	**jabolko**
Kosilo:	bučkina juha, puran v **smetanovi omaki**, ajdova kaša, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	sadna kaša (banana, mandarina), črni kruh

TOREK, 20. oktober 2026

Zajtrk I:	pirin zdrob na **mleku**
Zajtrk II:	**hrenovke**, gorčica, polbel kruh, čaj
Dopoldanska malica:	½ banane
Kosilo:	ričet brez mesa, marmorni kolač, **eko jabolčni sok**
Popoldanska malica:	**pinjenec**, **eko koruzna blazinica**

SREDA, 21. oktober 2026

Zajtrk I:	**mlečni močnik**
Zajtrk II:	makovka, rozine, **mleko**, sadje
Dopoldanska malica:	**hruška**
Kosilo:	brokoli juha, **piščanec** v omaki, **pire krompir**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	**domač čokoladni puding**, **stepena sladka smetana**

ČETRTEK, 22. oktober 2026

Zajtrk I:	**eko prosena kaša na eko mleku**, suhe slive
Zajtrk II:	sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica:	mandarina
Kosilo:	korenjeva juha z rdečo peso, **makaronovo meso**, riban sir, mešana solata
Popoldanska malica:	sadna kaša (banana, **hruška**), ploščica s kvinojo

PETEK, 23. oktober 2026

Zajtrk I:	koruzni zdrob na **mleku**
Zajtrk II:	rezina poltrdega sira tip gauda, rdeča paprika, koruzni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica:	melona
Kosilo:	grahova juha, **mesna štruca**, **pire krompir**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	sadna kaša (banana, **jabolko**), črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

19. – 23. oktober 2026

PONEDELJEK, 19. oktober 2026

Zajtrk I:	ribana kaša na **mleku**
Zajtrk II:	**kisla smetana**, jagodni namaz, korenje, ovsen kruh, **mlečna kava**
Dopoldanska malica:	**jabolko**
Kosilo:	bučkina juha, puran v **smetanovi omaki**, ajdova kaša, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	mandarina, črni kruh

TOREK, 20. oktober 2026

Zajtrk I:	pirin zdrob na **mleku**
Zajtrk II:	**hrenovke**, gorčica, polbel kruh, čaj
Dopoldanska malica:	½ banane
Kosilo:	ričet brez mesa, marmorni kolač, **eko jabolčni sok**
Popoldanska malica:	**pinjenec**, **eko koruzna blazinica**

SREDA, 21. oktober 2026

Zajtrk I:	**mlečni močnik**
Zajtrk II:	makovka, orehova jedrca, **mleko**, sadje
Dopoldanska malica:	**hruška**
Kosilo:	brokoli juha, **piščanec** v omaki, **pire krompir**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	**domač čokoladni puding, stepena sladka smetana**

ČETRTEK, 22. oktober 2026

Zajtrk I:	**eko prosena kaša na eko mleku**, suhe slive
Zajtrk II:	sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica:	mandarina
Kosilo:	korenjeva juha z rdečo peso, **makaronovo meso**, riban sir, mešana solata
Popoldanska malica:	**hruška**, ploščica s kvinojo

PETEK, 23. oktober 2026

Zajtrk I:	koruzni zdrob na **mleku**
Zajtrk II:	rezina poltrdega sira tip gauda, rdeča paprika, koruzni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica:	melona
Kosilo:	grahova juha, **mesna štruca, pire krompir**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	grozdje, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

19. – 23. oktober 2026

PONEDELJEK, 19. oktober 2026

Zajtrk:	**kisla smetana**, jagodni namaz, korenje, ovsen kruh, **mlečna kava**, sadje
Kosilo:	bučkina juha, puran v **smetanovi omaki**, ajdova kaša, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica:	mandarina, črni kruh

TOREK, 20. oktober 2026

Zajtrk:	**hrenovke**, gorčica, polbel kruh, čaj, sadje
Kosilo:	ričet brez mesa, marmorni kolač, **eko jabolčni sok**
Popoldanska malica:	**pinjenec**, **eko koruzna blazinica**

SREDA, 21. oktober 2026

Zajtrk:	makovka, orehova jedrca, **mleko**, sadje
Kosilo:	brokoli juha, **piščanec** po dunajsko, rezina limone, **krompir** v solati
Popoldanska malica:	**domač čokoladni puding, stepena sladka smetana**

ČETRTEK, 22. oktober 2026

Zajtrk I:	**eko prosena kaša na eko mleku**, suhe slive, sadje
Zajtrk II:	sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Kosilo:	korenjeva juha z rdečo peso, **makaronovo meso**, riban sir, mešana solata
Popoldanska malica:	**hruška**, ploščica s kvinojo

PETEK, 23. oktober 2026

Zajtrk :	rezina poltrdega sira tip gauda, rdeča paprika, koruzni kruh, čaj, sadje
Kosilo:	grahova juha, pečenica, dušeno kislo zelje, **pire krompir**
Popoldanska malica:	grozdje, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.