

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

28.9. – 2. oktober 2026

PONEDELJEK, 28. september 2026

Zajtrk I: drobne pirine testenine na mleku
Zajtrk II: rezina poltrdega sira tip trapist, naribano korenje, rženi kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: **jabolko**
Kosilo: juha iz zelene in **krompirja, junečji golaž, eko polenta, eko zelje v solati**
Popoldanska malica: **eko sadni jogurt**, črni kruh

TOREK, 29. september 2026

Zajtrk I: koruzni zdrob na **mleku**
Zajtrk II: **maslo**, breskov namaz, korenje, **mlečna** kava, kruh s semeni, sadje
Dopoldanska malica: grozdje
Kosilo: špinačna juha, **pečen piščanec**, mlinci, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: lešnikova krema, ržen kruh

SREDA, 30. september 2026

Zajtrk I: **mlečni** riž, **jabolčna čežana**
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: **slive**
Kosilo: cvetačna juha, **telečja pečenka, pražen krompir**, mešana solata
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, **jabolko**), črni kruh

ČETRTEK, 1. oktober 2026

Zajtrk I: pšenični zdrob na **mleku**
Zajtrk II: tuna, rezina paradižnika, polbeli kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banana
Kosilo: lečina enolončnica, **skutini** štruklji, sadna kaša (banana, **slive**)
Popoldanska malica: **navadni čvrsti jogurt**, polbeli kruh

PETEK, 2. oktober 2026

Zajtrk I: koruzni kosmiči na **mleku**
Zajtrk II: črni kruh, paprika, **mleko**, sadje
Dopoldanska malica: grozdje
Kosilo: juha iz hokaido buče, puran v **smetanovi** omaki, polnozrnat kus kus, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, **hruška, eko pirini keksi** (brez dodanega sladkorja))

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

Legenda: **eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

28.9. – 2. oktober 2026

PONEDELJEK, 28. september 2026

Zajtrk I: drobne pirine testenine na mleku
Zajtrk II: rezina poltrdega sira tip trapist, orehi, naribano korenje, rženi kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: **jabolko**
Kosilo: juha iz zelene in **krompirja**, **junečji golaž**, **eko polenta**, **eko zelje v solati**
Popoldanska malica: **eko sadni jogurt**, črni kruh

TOREK, 29. september 2026

Zajtrk I: koruzni zdrob na **mleku**
Zajtrk II: **maslo**, **med**, korenje, **mlečna** kava, kruh s semeni, sadje
Dopoldanska malica: grozdje
Kosilo: špinačna juha, **pečen piščanec**, mlinci, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: lešnikova krema, ržen kruh

SREDA, 30. september 2026

Zajtrk I: **mlečni** riž, **jabolčna čežana**
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: **slive**
Kosilo: cvetačna juha, **telečja pečenka**, **pražen krompir**, mešana solata
Popoldanska malica: grozdje, **eko koruzna blazinica**

ČETRTEK, 1. oktober 2026

Zajtrk I: pšenični zdrob na **mleku**
Zajtrk II: tuna, rezina paradižnika, polbeli kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banana
Kosilo: lečina enolončnica, **skutini** štruklji, **slive**
Popoldanska malica: **navadni čvrsti jogurt**, polbeli kruh

PETEK, 2. oktober 2026

Zajtrk I: koruzni kosmiči na **mleku**
Zajtrk II: črni kruh, paprika, **mleko**, sadje
Dopoldanska malica: grozdje
Kosilo: juha iz hokaido buče, puran v **smetanovi** omaki, polnozrnat kus kus, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: **hruška**, **eko pirini keksi** (brez dodanega sladkorja)

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

28.9. – 2. oktober 2026

PONEDELJEK, 28. september 2026

Zajtrk: rezina poltrdega sira tip trapist, orehi, naribano korenje, rženi kruh, čaj, sadje
Kosilo: juha iz zelene in **krompirja**, **junečji golaž**, **eko polenta**, **eko zelje v solati**
Popoldanska malica: **eko sadni jogurt**, črni kruh

TOREK, 29. september 2026

Zajtrk: **maslo**, **med**, korenje, **mlečna** kava, kruh s semeni, sadje
Kosilo: špinačna juha, **pečen piščanec**, mlinci, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: lešnikova krema, ržen kruh

SREDA, 30. september 2026

Zajtrk I: **mlečni** riž, **jabolčna čežana**
Zaktrl II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Kosilo: cvetačna juha, **telečja pečenka**, **pražen krompir**, mešana solata
Popoldanska malica: grozdje, **eko koruzna blazinica**

ČETRTEK, 1. oktober 2026

Zajtrk: tuna, rezina paradižnika, polbeli kruh, čaj, sadje
Kosilo: lečina enolončnica, **skutini** štruklji, **slive**
Popoldanska malica: **navadni čvrsti jogurt**, polbeli kruh

PETEK, 2. oktober 2026

Zajtrk: **eko makovka**, paprika, **mleko**, sadje
Kosilo: juha iz hokaido buče, puran v **smetanovi** omaki, polnozrnat kus kus, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: **hruška**, **eko pirini keksi** (brez dodanega sladkorja)

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**