

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

21. – 25. september 2026

PONEDELJEK, 21. september 2026

Zajtrk I: **eko pirin zdrob** na **eko mleku**, kakav za posip
Zajtrk II: **maslo**, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: obara z **piščančjim mesom**, sadna pogača, **eko jabolčni sok**
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, **jabolko**), črni kruh

TOREK, 22. september 2026

Zajtrk I: drobne testenine na **mleku**
Zajtrk II: **kisla smetana**, slivov pekmez, korenje, ovsen kruh, **mlečna** kava
Dopoldanska malica: grozdje
Kosilo: korenjeva juha, mesna štruca z ovsenimi kosmiči, pire **krompir**, bučke v omaki
Popoldanska malica: pinjenec, ovsen kruh

SREDA, 23. september 2026

Zajtrk I: kus kus na **mleku**
Zajtrk II: cesarski praženec, rozine, čaj
Dopoldanska malica: **jabolko**
Kosilo: kolerabna juha, **junečji zrezki** v naravni omaki, kruhov cmok, paradižnik in mozzarella v solati
Popoldanska malica: **eko navadni jogurt**, koruzni kosmiči

ČETRTEK, 24. september 2026

Zajtrk I: prosena kaša na **mleku**
Zajtrk II: črni kruh, **mleko**, sadje
Dopoldanska malica: **hruška**
Kosilo: cvetačna juha, pečen losos, **krompir** v kosih, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, jabolko), črni kruh

PETEK, 25. september 2026

Zajtrk I: koruzni zdrob na **mleku**
Zajtrk II: domača **piščančja pašteta**, rezina paradižnika, koruzni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: **slive**
Kosilo: jogurtova juha, durum testenine s **haše omako**, zelje in fižol v solati
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, **slive**), črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23
JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

21. – 25. september 2026

PONEDELJEK, 21. september 2026

Zajtrk I: **eko pirin zdrob** na **eko mleku**, kakav za posip
Zajtrk II: **maslo**, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: obara z **piščančjim mesom**, sadna pogača, **eko jabolčni sok**
Popoldanska malica: **jabolko**, **eko ržena blazinca**

TOREK, 22. september 2026

Zajtrk I: drobne testenine na **mleku**
Zajtrk II: **kisla smetana**, slivov pekmez, korenje, ovsen kruh, **mlečna** kava
Dopoldanska malica: grozdje
Kosilo: korenjeva juha, mesna štruca z ovsenimi kosmiči, pire **krompir**, bučke v omaki
Popoldanska malica: pinjenec, ovsen kruh

SREDA, 23. september 2026

Zajtrk I: kus kus na **mleku**
Zajtrk II: cesarski praženec, rozine, čaj
Dopoldanska malica: **jabolko**
Kosilo: kolerabna juha, **junečji zrezki** v naravni omaki, kruhov cmok, paradižnik in mozzarella v solati
Popoldanska malica: **eko navadni jogurt**, koruzni kosmiči

ČETRTEK, 24. september 2026

Zajtrk I: prosena kaša na **mleku**
Zajtrk II: sirova štručka, orehi, **mleko**, sadje
Dopoldanska malica: **hruška**
Kosilo: cvetačna juha, pečen losos, **krompir** v kosih, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: grozdje, črni kruh

PETEK, 25. september 2026

Zajtrk I: koruzni zdrob na **mleku**
Zajtrk II: domača **piščančja pašteta**, rezina paradižnika, koruzni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: **slive**
Kosilo: jogurtova juha, durum testenine s **haše omako**, zelje in fižol v solati
Popoldanska malica: **slive**, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.
Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23
JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

21. – 25. september 2026

PONEDELJEK, 21. september 2026

Zajtrk: **eko pirin zdrob na eko mleku**, kakav za posip
maslo, črni kruh, sadje
Kosilo: obara z **piščančjim mesom**, sadna pogača, **hruška**
Popoldanska malica: **jabolko**, **eko ržena blazinca**

TOREK, 22. september 2026

Zajtrk I: **kisla smetana**, slivov pekmez, korenje, ovsen kruh, **mlečna**
kava
Kosilo: korenjeva juha, mesna štruca z ovsenimi kosmiči, pire
krompir, bučke v omaki
Popoldanska malica: pinjenec, ovsen kruh

SREDA, 23. september 2026

Zajtrk: cesarski praženec, rozine, čaj
Kosilo: kolerabna juha, **junečji zrezki** v naravni omaki, kruhov
cmok, paradižnik in mozzarella v solati
Popoldanska malica: **eko navadni jogurt**, koruzni kosmiči

ČETRTEK, 24. september 2026

Zajtrk: sirova štručka, orehi, **mleko**, sadje
Kosilo: cvetačna juha, pečen losos, **krompir** v kosih, rdeča pesa v
solati
Popoldanska malica: grozdje, črni kruh

PETEK, 25. september 2026

Zajtrk : domača **piščančja pašteta**, rezina paradižnika, koruzni kruh,
čaj, sadje
Kosilo: jogurtova juha, sirovi ravioli z drobtinami, zelje in fižol v solati
Popoldanska malica: **slive**, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**