

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

14. – 18. september 2026

PONEDELJEK, 14. september 2026

Zajtrk I: mlečni močnik
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, jabolka
Dopoldanska malica: grozdje
Kosilo: brokoli juha, polnozrnat testenine z brezmesno bolonjsko omako, riban sir, mešana solata
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, melona), črni kruh

TOREK, 15. september 2026

Zajtrk I: koruzni zdrob na mleku
Zajtrk II: jajčni namaz, sveža kumara, ovsen kruh, sadje, čaj, jabolka
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: grahova juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: skutna pena z borovnicami, ovsen kruh

SREDA, 16. september 2026

Zajtrk I: ribana kaša na mleku
Zajtrk II: lososov namaz, rdeča paprika, črni kruh, čaj, jabolka
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: zelenjavna enolončnica, korenčkovo pecivo, eko jabolčni sok
Popoldanska malica: navadni jogurt, črni kruh

ČETRTEK, 17. september 2026

Zajtrk I: pirin zdrob na mleku
Zajtrk II: črni kruh, kakav, rozine, jabolka
Dopoldanska malica: jabolko
Kosilo: minjonska juha, ajdovi široki rezanci z mletim mesom, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, slive), črni kruh

PETEK, 18. september 2026

Zajtrk I: prosena kaša na mleku
Zajtrk II: kisla smetana, breskov namaz, korenje, koruzni kruh, mleko, jabolka
Dopoldanska malica: hruška
Kosilo: paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, telečji zrezki v zelenjavni omaki, vodni vlivanci, eko zelje v solati
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, jabolko), črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

14. – 18. september 2026

PONEDELJEK, 14. september 2026

Zajtrk I: mlečni močnik
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, jabolka
Dopoldanska malica: grozdje
Kosilo: brokoli juha, polnozrnat testenine z brezmesno bolonjsko omako, riban sir, mešana solata
Popoldanska malica: melona, črni kruh

TOREK, 15. september 2026

Zajtrk I: koruzni zdrob na mleku
Zajtrk II: jajčni namaz, sveža kumara, ovsen kruh, sadje, čaj, jabolka
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: grahova juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: skutna pena z borovnicami v kornetu

SREDA, 16. september 2026

Zajtrk I: ribana kaša na mleku
Zajtrk II: lososov namaz, rdeča paprika, črni kruh, čaj, jabolka
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: zelenjavna enolončnica, korenčkovo pecivo, grozdje
Popoldanska malica: navadni jogurt, eko ajdova blazinica

ČETRTEK, 17. september 2026

Zajtrk I: pirin zdrob na mleku
Zajtrk II: mlečni rogljič, kakav, orehi, jabolka
Dopoldanska malica: jabolko
Kosilo: minjonska juha, ajdovi široki rezanci z mletim mesom, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: slive, črni kruh

PETEK, 18. september 2026

Zajtrk I: prosena kaša na mleku
Zajtrk II: kislá smetana, breskov namaz, korenje, koruzni kruh, mleko, jabolka
Dopoldanska malica: hruška
Kosilo: paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, telečji zrezki v zelenjavni omaki, vodni vlivanci, eko zelje v solati
Popoldanska malica: jabolko, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: eko živila, shema kakovosti, lokalno pridelano
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23
JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

14. – 18. september 2026

PONEDELJEK, 14. september 2026

Zajtrk I: **mlečni močnik, sadje**
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje, **jabolka**
Kosilo: brokoli juha, polnozrnate testenine z brezmesno bolonjsko omako, riban sir, mešana solata
Popoldanska malica: melona, črni kruh

TOREK, 15. september 2026

Zajtrk: **jajčni namaz**, sveža kumara, ovsen kruh, sadje, **mleko**, čaj, **jabolka**
Kosilo: grahova juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: **skutna pena** z borovnicami v kornetu

SREDA, 16. september 2026

Zajtrk: lososov namaz, rdeča paprika, črni kruh, čaj, sadje, **jabolka**
Kosilo: zelenjavna enolončnica, korenčkovo pecivo, grozdje
Popoldanska malica: **navadni jogurt**, **eko ajdova blazinica**

ČETRTEK, 17. september 2026

Zajtrk: mlečni rogljič, orehi, kakav, sadje, **jabolka**
Kosilo: minjonska juha, ajdovi široki rezanci z **mletim mesom**, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: **slive**, črni kruh

PETEK, 18. september 2026

Zajtrk : **kisla smetana**, breskov namaz, korenje, koruzni kruh, **mleko**, sadje, **jabolka**
Kosilo: paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, **telečji zrezki** v zelenjavni omaki, vodni vlivanci, **eko zelje v solati**
Popoldanska malica: **jabolko**, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.