

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

7. – 11. september 2026

PONEDELJEK, 07. september 2026

Zajtrk I: pšenični zdrob na mleku
Zajtrk II: sendvič (črni kruh, sir, prešana šunka, kisla kumarica), čaj, sadje, **jabolka**
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: krompirjev golaž, domusovo pecivo, **eko jabolčni sok**
Popoldanska malica: **navadni jogurt**, črni kruh

TOREK, 08. september 2026

Zajtrk I: koruzni zdrob na mleku
Zajtrk II: rezina poltrdega sira, naribano korenje, ajdov kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: špinačna juha, **piščančji zrezek v omaki**, **pire krompir**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: skutna pena z malinami, ajdov kruh

SREDA, 09. september 2026

Zajtrk I: polnozrnat kus kus na mleku
Zajtrk II: črni kruh, mleko, sadje, **jabolka**
Dopoldanska malica: nektarina
Kosilo: korenjeva juha z rdečo peso, **polpet iz postrvi**, **pire krompir**, bučke v omaki
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, melona, **eko keksi z ovsenimi kosmiči**)

ČETRTEK, 10. september 2026

Zajtrk I: prosena kaša na **eko mleku**, suhe slive
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, **jabolka**
Dopoldanska malica: hruška
Kosilo: juha iz pečene kolerabe, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, jabolko), črni kruh

PETEK, 11. september 2026

Zajtrk I: mlečni močnik
Zajtrk II: **jajčna jed**, rezina paprike, **eko ajdov kruh**, čaj, sadje
Dopoldanska malica: **jabolko**
Kosilo: juha iz hokaido buče, **eko polnozrnat testenine** z milansko omako, zelje in fižol v solati
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, jabolko), črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

7. – 11. september 2026

PONEDELJEK, 07. september 2026

Zajtrk I: pšenični zdrob na mleku
Zajtrk II: sendvič (črna žemlja, sir, prešana šunka, kislá kumarica), čaj, sadje, **jabolka**
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: krompirjev golaž, domusovo pecivo, **eko jabolčni sok**
Popoldanska malica: **navadni jogurt**, grisini

TOREK, 08. september 2026

Zajtrk I: koruzni zdrob na mleku
Zajtrk II: rezina poltrdega sira, naribano korenje, ajdov kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: špinačna juha, **piščančji zrezek v omaki**, **pire krompir**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: skutna pena z malinami v kornetu

SREDA, 09. september 2026

Zajtrk I: polnozrnat kus kus na mleku
Zajtrk II: biga, mandlji, mleko, sadje, **jabolka**
Dopoldanska malica: nektarina
Kosilo: korenjeva juha z rdečo peso, **polpet iz postrvi**, **pire krompir**, bučke v omaki
Popoldanska malica: melona, **eko keksi z ovsenimi kosmiči**

ČETRTEK, 10. september 2026

Zajtrk I: prosena kaša na **eko mleku**, suhe slive
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh,
Dopoldanska malica: hruška
Kosilo: juha iz pečene kolerabe, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: grozdje, črni kruh

PETEK, 11. september 2026

Zajtrk I: mlečni močnik
Zajtrk II: **jajčna jed**, rezina paprike, **eko ajdov kruh**, čaj, sadje
Dopoldanska malica: **jabolko**
Kosilo: juha iz hokaido buče, **eko polnozrnaté testenine** z milansko omako, zelje in fižol v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23
JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

7. – 11. september 2026

PONEDELJEK, 07. september 2026

Zajtrk: sendvič (črna žemlja, sir, prešana šunka, kislá kumarica), čaj, sadje, **jabolka**
Kosilo: krompirjev golaž, domusovo pecivo, grozdje
Popoldanska malica: **navadni jogurt**, grisini

TOREK, 08. september 2026

Zajtrk: rezina poltrdega sira, naribano korenje, ajdov kruh, čaj, sadje
Kosilo: špinačna juha, **piščanec po dunajsko**, rezina limone, krompir v solati
Popoldanska malica: skutna pena z malinami v kornetu

SREDA, 09. september 2026

Zajtrk: biga, mandlji, mleko, sadje, **jabolka**
Kosilo: korenjeva juha z rdečo peso, **polpet iz postrvi**, **pire krompir**, bučke v omaki
Popoldanska malica: melona, **eko keksi z ovsenimi kosmiči**

ČETRTEK, 10. september 2026

Zajtrk I: prosena kaša na **eko mleku**, suhe slive
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, **jabolka**
Kosilo: juha iz pečene kolerabe, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: grozdje, črni kruh

PETEK, 11. september 2026

Zajtrk : **jajčna jed**, rezina paprike, **eko ajdov kruh**, čaj, sadje, **jabolka**
Kosilo: juha iz hokaido buče, **eko polnozrnaté testenine** z milansko omako, zelje in fižol v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.