

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-3 leti)

13. – 17. julij 2026

PONEDELJEK, 13. julij 2026

Zajtrk I: ovseni kosmiči na mleku
Zajtrk II: kislá smetana, breskov namaz, korenje v palčkah, črni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: marelice
Kosilo: jogurtova juha, **grahovo meso**, vodni vlivanci, paradižnik v solati
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, **eko keksi z medom**

TOREK, 14. julij 2026

Zajtrk I: kus kus mleku
Zajtrk II: črni kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: breskev
Kosilo: zelenjavna juha, puran v smetanovi omaki, krompirjevi svaljki, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

SREDA, 15. julij 2026

Zajtrk I: pšenični zdrob na mleku
Zajtrk II: mesno-zelenjavni namaz, ajdov kruh, paprika v palčkah, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: zelenjavna enolončnica, mlečni sladoled, **sezonsko sadje**
Popoldanska malica: mleko, **eko ajdov kruh**

ČETRTEK, 16. julij 2026

Zajtrk I: prosena kaša na mleku
Zajtrk II: maslo, **med**, rdeča paprika, polnozrnatí kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: špinačna juha, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, kumare v solati
Popoldanska malica: navadni jogurt, koruzni kosmiči

PETEK, 17. julij 2026

Zajtrk I: mlečni riž, **ribana jabolka**
Zajtrk II: maslo, črni kruh
Dopoldanska malica: breskev
Kosilo: korenjeva juha, **eko polnozrnaté testenine** z **bolonjsko omako**, zelje v solati
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

13. – 17. julij 2026

PONEDELJEK, 13. julij 2026

Zajtrk: kislá smetana, breskov namaz, korenje v palčkah, črni kruh, čaj, sadje
Kosilo: jogurtova juha, **grahovo meso**, vodni vlivanci, paradižnik v solati
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, **eko keksi z medom**

TOREK, 14. julij 2026

Zajtrk: sirova štručka, praženi lešniki, mleko, sadje
Kosilo: zelenjavna juha, puran v smetanovi omaki, krompirjevi svaljki, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

SREDA, 15. julij 2026

Zajtrk : mesno-zelenjavni namaz, ajdov kruh, paprika v palčkah, čaj, sadje
Kosilo: zelenjavna enolončnica, mlečni sladoled, **sezonsko sadje**
Popoldanska malica: mleko, **eko ajdov kruh**

ČETRTEK, 16. julij 2026

Zajtrk : maslo, **med**, rdeča paprika, polnozrnati kruh, čaj, sadje
Kosilo: špinačna juha, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, kumare v solati
Popoldanska malica: navadni jogurt, koruzni kosmiči

PETEK, 17. julij 2026

Zajtrk I: mlečni riž, **ribana jabolka**
Zajtrk II: maslo, črni kruh
Kosilo: korenjeva juha, **eko polnozrnaté testenine** z **bolonjsko omako**, zelje v solati
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.