

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-3 let)

17. – 21. avgust 2026

PONEDELJEK, 17. avgust 2026

Zajtrk I: kus kus na mleku
Zajtrk II: tuna, rezina paradižnika, ovsen kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banana
Kosilo: fižolova juha s testeninami, mlečni sladoled, melona
Popoldanska malica: **eko navadni jogurt**, žitna ploščica s kvinojo

TOREK, 18. avgust 2026

Zajtrk I: pšenični zdrob na mleku
Zajtrk II: črni kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: juha iz **krompirja** in zelene, **pečen piščanec**, rizi bizi, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: **slive**, črni kruh

SREDA, 19. avgust 2026

Zajtrk I: ribana kaša na mleku
Zajtrk II: maslo, **med**, korenje, ržen kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: grahova juha, **junečji zrezki** v naravni omaki, ajdova kaša, zelje v solati
Popoldanska malica: banana, ržen kruh

ČETRTEK, 20. avgust 2026

Zajtrk I: navadni jogurt, koruzni kosmiči, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: slive
Kosilo: cvetačna juha, **musaka**, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: melona, črni kruh

PETEK, 21. avgust 2026

Zajtrk I: prosena kaša na mleku
Zajtrk II: grahov in sirni smetanov namaz, rdeča paprika, pirin kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: nektarine
Kosilo: špinačna juha, **makaronovo meso**, riban sir, kumare v solati
Popoldanska malica: lubenica, pirin kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

17. – 21. avgust 2026

PONEDELJEK, 17. avgust 2026

Zajtrk: tuna, rezina paradižnika, ovsen kruh, čaj, sadje
Kosilo: fižolova juha s testeninami, mlečni sladoled, melona
Popoldanska malica: **eko navadni jogurt**, žitna ploščica s kvinojo

TOREK, 18. avgust 2026

Zajtrk: biga, praženi lešniki, mleko, sadje
Kosilo: juha iz **krompirja** in zelene, **pečen piščanec**, rizi bizi, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: **slive**, črni kruh

SREDA, 19. avgust 2026

Zajtrk : maslo, **med**, korenje, ržen kruh, mleko, sadje
Kosilo: grahova juha, **junečji zrezki** v naravni omaki, ajdova kaša, zelje v solati
Popoldanska malica: banana, ržen kruh

ČETRTEK, 20. avgust 2026

Zajtrk I: navadni jogurt, koruzni kosmiči, sadje
Zaktrl II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Kosilo: cvetačna juha, **musaka**, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: melona, črni kruh

PETEK, 21. avgust 2026

Zajtrk : grahov in sirni smetanov namaz, rdeča paprika, pirin kruh, čaj, sadje
Kosilo: špinačna juha, **makaronovo meso**, riban sir, kumare v solati
Popoldanska malica: lubenica, pirin kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.