

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-3 let)

10. – 14. avgust 2026

PONEDELJEK, 10. avgust 2026

Zajtrk I: mlečni močnik
Zajtrk II: rezina poltrdega sira, korenje, ajdov kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: breskev
Kosilo: jogurtova juha, **grahovo meso**, polnozrnat kus kus, kumare v solati
Popoldanska malica: slive, ajdov kruh

TOREK, 11. avgust 2026

Zajtrk I: drobne testenine na mleku
Zajtrk II: črni kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: korenjeva juha, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: melona, črni kruh

SREDA, 12. avgust 2026

Zajtrk I: mlečni riž
Zajtrk II: mesno-zelenjavni namaz, rezina paprike, koruzni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banana
Kosilo: zelenjavna enolončnica, mlečni sladoled, nektarina
Popoldanska malica: **eko navadni jogurt**, koruzni kruh

ČETRTEK, 13. avgust 2026

Zajtrk I: ovseni kosmiči s čokolado na mleku
Zajtrk II: maslo, jagodni namaz, korenje, črni kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: nektarina
Kosilo: brokoli juha, **eko polnozrnat testenine** z **bolonjsko omako**, riban sir, zelje v solati
Popoldanska malica: lubenica, **eko keksi z ovsenimi kosmiči**

PETEK, 14. avgust 2026

Zajtrk I: **eko prosena kaša** na **eko mleku**, suhe slive
Zajtrk II: maslo, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: juha iz pečene kolerabe, **piščančji paprikaš**, skutin cmok, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

10. – 14. avgust 2026

PONEDELJEK, 10. avgust 2026

Zajtrk: rezina poltrdega sira, korenje, ajdov kruh, čaj, sadje
Kosilo: jogurtova juha, **grahovo meso**, polnozrnat kus kus, kumare v solati
Popoldanska malica: slive, ajdov kruh

TOREK, 11. avgust 2026

Zajtrk: mlečni rogljič, orehova jedrca, mleko, sadje
Kosilo: korenjeva juha, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: melona, črni kruh

SREDA, 12. avgust 2026

Zajtrk : mesno-zelenjavni namaz, rezina paprike, koruzni kruh, čaj, sadje
Kosilo: zelenjavna enolončnica, mlečni sladoled, nektarina
Popoldanska malica: **eko navadni jogurt**, koruzni kruh

ČETRTEK, 13. avgust 2026

Zajtrk : maslo, jagodni namaz, korenje, črni kruh, mleko, sadje
Kosilo: brokoli juha, **eko polnozrnat testenine** z **bolonjsko omako**, riban sir, zelje v solati
Popoldanska malica: lubenica, **eko keksi z ovsenimi kosmiči**

PETEK, 14. avgust 2026

Zajtrk I: **eko prosena kaša** na **eko mleku**, suhe slive
Zajtrk II: maslo, črni kruh, sadje
Kosilo: juha iz pečene kolerabe, **piščančji paprikaš**, skutin cmok, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.