

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-3 leti)

3. – 8. avgust 2026

PONEDELJEK, 3. avgust 2026

Zajtrk I: mlečni riž
Zajtrk II: kislá smetana, jagodni namaz, polnozrnat kruh, korenje, mleko, sadje
Dopoldanska malica: nektarina
Kosilo: juha iz pečene kolerabe, **junečji golaž**, **eko polenta**, kumare v solati
Popoldanska malica: melona, polnozrnat kruh

TOREK, 4. avgust 2026

Zajtrk I: **eko pirin zдроб** na mleku
Zajtrk II: namaz iz tunine in sardin, rezina paradižnika, pirin kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banana
Kosilo: lečina enolončnica, mlečni sladoled, **ameriške borovnice**
Popoldanska malica: mleko, **eko keksi s proseno kašo**

SREDA, 5. avgust 2026

Zajtrk I: koruzni zдроб na mleku
Zajtrk II: **jajčna jed**, rdeča paprika, ržen kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: grahova juha, **junečji zrezki** v naravni omaki, kruhov cmok, paradižnik v solati
Popoldanska malica: lubenica, ržen kruh

ČETRTEK, 6. avgust 2026

Zajtrk I: navadni jogurt, koruzni kosmiči, sadje
Zajtrk II: maslo, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: brokoli juha s kvinojo, široki rezanci z zelenjavo, zelje in fižol v solati
Popoldanska malica: skutna pena z malinami, črni kruh

PETEK, 7. avgust 2026

Zajtrk I: ribana kaša na mleku
Zajtrk II: črni kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: slive
Kosilo: paradižnikova juha, **mesna štruca**, **pire krompir**, špinača v omaki
Popoldanska malica: banana, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

3. – 8. avgust 2026

PONEDELJEK, 3. avgust 2026

Zajtrk: kislá smetana, jagodni namaz, polnozrnat kruh, korenje, mleko, sadje
Kosilo: juha iz pečene kolerabe, **junečji golaž**, **eko polenta**, kumare v solati
Popoldanska malica: melona, polnozrnat kruh

TOREK, 4. avgust 2026

Zajtrk: namaz iz tunine in sardin, rezina paradižnika, pirin kruh, čaj, sadje
Kosilo: lečina enolončnica, mlečni sladoled, **ameriške borovnice**
Popoldanska malica: mleko, **eko keksi s proseno kašo**

SREDA, 5. avgust 2026

Zajtrk : **jajčna jed**, rdeča paprika, ržen kruh, čaj, sadje
Kosilo: grahova juha, **junečji zrezki** v naravni omaki, kruhov cmok, paradižnik v solati
Popoldanska malica: lubenica, ržen kruh

ČETRTEK, 6. avgust 2026

Zajtrk I: navadni jogurt, koruzni kosmiči, sadje
Zaktrl II: maslo, črni kruh, sadje
Kosilo: brokoli juha s kvinojo, široki rezanci z zelenjavo, zelje in fižol v solati
Popoldanska malica: skutna pena z malinami , črni kruh

PETEK, 7. avgust 2026

Zajtrk : sirova štručka, mandlji, mleko, sadje
Kosilo: paradižnikova juha, **mesna štruca**, **pire krompir**, špinača v omaki
Popoldanska malica: banana, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.