

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-3 leti)

27. – 31. julij 2026

PONEDELJEK, 27. julij 2026

Zajtrk I: mlečni močnik, manj sladek kakav za posip, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: juha iz zelene in krompirja, rižota z **piščančjim mesom**,
paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: lubenica, črni kruh

TOREK, 28. julij 2026

Zajtrk I: prosena kaša na mleku
Zajtrk II: jajčni namaz, rezina paradižnika, ajdov kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: nektarina
Kosilo: korenjeva juha, **eko polnozrnat testenine** z brezmesno
bolonjsko omako, riban sir, kumare v solati
Popoldanska malica: navadni jogurt, ajdov kruh

SREDA, 29. julij 2026

Zajtrk I: kus kus na mleku
Zajtrk II: maslo, med, korenje, ovsen kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: jogurtova juha, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, rdeča
pesa v solati
Popoldanska malica: melona, ovsen kruh

ČETRTEK, 30. julij 2026

Zajtrk I: pšenični zdrob na mleku
Zajtrk II: sendvič (črni kruh, prešana šunka, rezina sira, kisl
kumarica), čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banana
Kosilo: enolončnica s stročjim fižolom, mlečni sladoled, **ameriške
borovnice**
Popoldanska malica: naravni pinjenec, črni kruh

PETEK, 31. julij 2026

Zajtrk I: ovseni kosmiči s čokolado na mleku
Zajtrk II: črni kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: špinačna juha, **pečen piščanec**, **pečen krompir**, paradižnik
in paprika v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

27. – 31. julij 2026

PONEDELJEK, 27. julij 2026

Zajtrk I: mlečni močnik, manj sladok kakav za posip, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Kosilo: juha iz zelene in krompirja, rižota z **piščančjim mesom**,
paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: lubenica, črni kruh

TOREK, 28. julij 2026

Zajtrk: jajčni namaz, rezina paradižnika, ajdov kruh, čaj, sadje
Kosilo: korenjeva juha, **eko polnozrnat testenine** z brezmesno
bolonjsko omako, riban sir, kumare v solati
Popoldanska malica: navadni jogurt, ajdov kruh

SREDA, 29. julij 2026

Zajtrk : maslo, med, korenje, ovsen kruh, mleko, sadje
Kosilo: jogurtova juha, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, rdeča
pesa v solati
Popoldanska malica: melona, ovsen kruh

ČETRTEK, 30. julij 2026

Zajtrk : sendvič (črni žemlja, prešana šunka, rezina sira, kisla
kumarica), čaj, sadje
Kosilo: enolončnica s stročjim fižolom, mlečni sladoled, **ameriške
borovnice**
Popoldanska malica: naravni pinjenec, črni kruh

PETEK, 31. julij 2026

Zajtrk : makovka, praženi lešniki, mleko, sadje
Kosilo: špinačna juha, **pečen piščanec**, **pečen krompir**, paradižnik
in paprika v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.