

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

29.6. – 3. julij 2026

PONEDELJEK, 29. junij 2026

Zajtrk I: kus kus na mleku
Zajtrk II: maslo, jagodni namaz, korenje v palčkah, ržen kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: **sezonsko sadje**
Kosilo: grahova juha, **junečji golaž**, **eko polenta**, **eko zelje v solati**
Popoldanska malica: sadna kaša (jabolk, **sezonsko sadje**, **eko keksi s proseno kašo**)

TOREK, 30. junij 2026

Zajtrk I: prosena kaša na mleku
Zajtrk II: rezina poltrdega sira, **eko ajdov kruh**, čaj, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: jogurtova juha, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: domač čokoladni puding, ½ banane

SREDA, 1. julij 2026

Zajtrk I: ovseni kosmiči na **eko mleku**, mleti orehi za posip, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh
Dopoldanska malica: **sezonsko sadje**
Kosilo: korenjeva juha, široki rezanci z **mletim mesom**, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, pirin kruh

ČETRTEK, 2. julij 2026

Zajtrk I: pšenični zdrob na mleku
Zajtrk II: črni kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: breskev
Kosilo: lečina enolončnica, pecivo s skuto in čokolado, **eko jabolčni sok**
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, črni kruh

PETEK, 3. julij 2026

Zajtrk I: mlečni močnik
Zajtrk II: **jajčni** namaz, **eko paradižnik**, koruzni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: **sezonsko sadje**
Kosilo: brokoli juha, **telečja pečenka**, **pražen krompir**, kumare v solati
Popoldanska malica: **eko navadni jogurt**, koruzni kosmiči

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

29.6. – 3. julij 2026

PONEDELJEK, 29. junij 2026

Zajtrk I: kus kus na mleku
Zajtrk II: maslo, jagodni namaz, korenje v palčkah, ržen kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: **sezonsko sadje**
Kosilo: grahova juha, **junečji golaž**, **eko polenta**, **eko zelje v solati**
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, **eko keksi s proseno kašo**

TOREK, 30. junij 2026

Zajtrk I: prosena kaša na mleku
Zajtrk II: rezina poltrdega sira, **eko ajdov kruh**, čaj, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: jogurtova juha, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: domač čokoladni puding, ½ banane

SREDA, 1. julij 2026

Zajtrk I: ovseni kosmiči na **eko mleku**, mleti orehi za posip, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh
Dopoldanska malica: **sezonsko sadje**
Kosilo: korenjeva juha, široki rezanci z **mletim mesom**, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, pirin kruh

ČETRTEK, 2. julij 2026

Zajtrk I: pšenični zdrob na mleku
Zajtrk II: makovka, mleko, sadje
Dopoldanska malica: breskev
Kosilo: lečina enolončnica, pecivo s skuto in čokolado, **sezonsko sadje**
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, črni kruh

PETEK, 3. julij 2026

Zajtrk I: mlečni močnik
Zajtrk II: **jajčni** namaz, **eko paradižnik**, koruzni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: **sezonsko sadje**
Kosilo: brokoli juha, **telečja pečenka**, **pražen krompir**, kumare v solati
Popoldanska malica: **eko navadni jogurt**, koruzni kosmiči

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

29.6. – 3. julij 2026

PONEDELJEK, 29. junij 2026

Zajtrk: maslo, jagodni namaz, korenje v palčkah, ržen kruh, mleko, sadje
Kosilo: grahova juha, **junečji golaž**, **eko polenta**, **eko zelje v solati**
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, **eko keksi s proseno kašo**

TOREK, 30. junij 2026

Zajtrk: rezina poltrdega sira, **eko ajdov kruh**, čaj, sadje
Kosilo: jogurtova juha, oslič v koruzni moki, **krompir v kosih**, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: domač čokoladni puding, ½ banane

SREDA, 1. julij 2026

Zajtrk I: ovseni kosmiči na **eko mleku**, mleti orehi za posip, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh
Kosilo: korenjeva juha, široki rezanci z **mletim mesom**, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, pirin kruh

ČETRTEK, 2. julij 2026

Zajtrk I: makovka, praženi lešniki, mleko, sadje
Kosilo: lečina enolončnica, pecivo s skuto in čokolado, **sezonsko sadje**
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, črni kruh

PETEK, 3. julij 2026

Zajtrk : **jajčni** namaz, **eko paradižnik**, koruzni kruh, čaj, sadje
Kosilo: brokoli juha, **telečja pečenka**, **pražen krompir**, kumare v solati
Popoldanska malica: **eko navadni jogurt**, koruzni kosmiči

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.