

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-3 leti)

6. – 10. julij 2026

PONEDELJEK, 6. julij 2026

Zajtrk I: **eko pirin zdrob** na mleku, mleti lešniki za posip, sadje
Zajtrk II: maslo, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: breskev
Kosilo: **piščančja** obara, mlečni sladoled, **sezonsko sadje**
Popoldanska malica: banana, črni kruh

TOREK, 7. julij 2026

Zajtrk I: koruzni zdrob na mleku
Zajtrk II: črni kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: juha iz zelene in krompirja, makaronovo **meso**, riban sir, kumare v solati
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, črni kruh

SREDA, 8. julij 2026

Zajtrk I: drobne testenine na mleku
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, kumare v palčkah, polbel kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: marelice
Kosilo: cvetačna juha, mesna štruca, **pečen krompir**, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: mleko, **eko keksi z ovsenimi kosmiči**

ČETRTEK, 9. julij 2026

Zajtrk I: ribana kaša na mleku
Zajtrk II: maslo, med, korenje v palčkah, pirin kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: bučkina juha, **junečji zrezki** v zelenjavni omaki, polnozrnat kus kus, paradižnik v solati
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, pirin kruh

PETEK, 10. julij 2026

Zajtrk I: mlečni riž
Zajtrk II: namaz iz tunine in sardin, paradižnik, ovsen kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: juha iz pečene kolerabe, durum testenine s **haše omako**, zelje in fižol v solati
Popoldanska malica: probiotično fermentirano mleko, ovsen kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda: **eko živila**, **shema kakovosti**, **lokalno pridelano**
Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

6. – 10. julij 2026

PONEDELJEK, 6. julij 2026

Zajtrk I: **eko pirin zdrob** na mleku, mleti lešniki za posip, sadje
Zaktrl II: maslo, črni kruh, sadje
Kosilo: **piščančja** obara, mlečni sladoled, **sezonsko sadje**
Popoldanska malica: banana, črni kruh

TOREK, 7. julij 2026

Zajtrk: mlečni rogljič, mandlji, mleko, sadje
Kosilo: juha iz zelene in krompirja, makaronovo **meso**, riban sir, kumare v solati
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, črni kruh

SREDA, 8. julij 2026

Zajtrk : sirni smetanov namaz, kumare v palčkah, polbel kruh, mleko, sadje
Kosilo: cvetačna juha, mesna štruca, **pečen krompir**, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: mleko, **eko keksi z ovsenimi kosmiči**

ČETRTEK, 9. julij 2026

Zajtrk I: maslo, med, korenje v palčkah, pirin kruh, mleko, sadje
Kosilo: bučkina juha, **junečji zrezki** v zelenjavni omaki, polnozrnat kus kus, paradižnik v solati
Popoldanska malica: **sezonsko sadje**, pirin kruh

PETEK, 10. julij 2026

Zajtrk : mlečni riž
namaz iz tunine in sardin, paradižnik, ovsen kruh, čaj, sadje
Kosilo: juha iz pečene kolerabe, durum testenine s **haše omako**, zelje in fižol v solati
Popoldanska malica: probiotično fermentirano mleko, ovsen kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.