

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

18. - 22. maj 2026

PONEDELJEK, 18. maj 2026

Zajtrk I: koruzni zdrob na mleku
Zajtrk II: kislá smetana, slivov namaz, korenje v palčkah, pirin kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: kivi
Kosilo: špargljeva juha, makaronovo meso (eko polnozrnate testenine), riban sir, mešana solata s koruzo
Popoldanska malica: sezonsko sadje, črni kruh

TOREK, 19. maj 2026

Zajtrk I: mlečni riž, jabolčna čežana, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: jabolko
Kosilo: minjonska juha, polpet iz postrvi, krompir v kosih, špinača v omaki
Popoldanska malica: jagode, eko ajdova blazinica

SREDA, 20. maj 2026

Zajtrk I: drobne pirine testenine na mleku
Zajtrk II: črni kruh s puranjo šunko, rezino sira in kisló kumarico, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: enolončnica iz mladega zelja, skutini štruklji, eko jabolčni sok
Popoldanska malica: eko navadni jogurt, žitna ploščica s kvinojo

ČETRTEK, 21. maj 2026

Zajtrk I: eko pirin zdrob na mleku
Zajtrk II: jajčni namaz, rdeča redkvica, ržen kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: grahova juha, pretaknjena govedina s kisló kumarico in korenjem, trganci, kumare v solati
Popoldanska malica: mleko, eko keksi z ovsenimi kosmiči

PETEK, 22. maj 2026

Zajtrk I: kus kus na mleku
Zajtrk II: črni kruh, kakav, sadje
Dopoldanska malica: ananas
Kosilo: cvetačna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, eko mlado zelje v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

18. - 22. maj 2026

PONEDELJEK, 18. maj 2026

Zajtrk I: koruzni zdrob na mleku
Zajtrk II: kislá smetana, slivov namaz, korenje v palčkah, pirin kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: kivi
Kosilo: špargljeva juha, makaronovo meso (eko polnozrnaté testenine), riban sir, mešana solata s koruzo
Popoldanska malica: sezonsko sadje, črni kruh

TOREK, 19. maj 2026

Zajtrk I: mlečni riž, jabolčna čežana, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: jabolko
Kosilo: minjonska juha, polpet iz postrvi, krompir v kosih, špinača v omaki
Popoldanska malica: jagode, eko ajdova blazinica

SREDA, 20. maj 2026

Zajtrk I: drobne pirine testenine na mleku
Zajtrk II: črni kruh s puranjo šunko, rezino sira in kisló kumarico, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: enolončnica iz mladega zelja, skutini štruklji, eko jabolčni sok
Popoldanska malica: eko navadni jogurt, žitna ploščica s kvinojo

ČETRTEK, 21. maj 2026

Zajtrk I: eko pirin zdrob na mleku
Zajtrk II: jajčni namaz, rdeča redkvice, ržen kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: grahova juha, pretaknjena govedina s kisló kumarico in korenjem, trganci, kumare v solati
Popoldanska malica: mleko, eko keksi z ovsenimi kosmiči

PETEK, 22. maj 2026

Zajtrk I: kus kus na mleku
Zajtrk II: črni kruh, kakav, sadje
Dopoldanska malica: ananas
Kosilo: cvetačna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, eko mlado zelje v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

18. - 22. maj 2026

PONEDELJEK, 18. maj 2026

Zajtrk: kislá smetana, slivov namaz, korenje v palčkah, pirin kruh, mleko, sadje
Kosilo: špargljeva juha, makaronovo meso (eko polnozrnate testenine), riban sir, mešana solata s koruzo
Popoldanska malica: sezonsko sadje, črni kruh

TOREK, 19. maj 2026

Zajtrk: mlečni riž, jabolčna čežana, sadje
Zaktrl II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Kosilo: minjonska juha, polpet iz postrvi, krompir v kosih, špinača v omaki
Popoldanska malica: jagode, eko ajdova blazinica

SREDA, 20. maj 2026

Zajtrk : sendvič – črna žemlja s puranjo šunko, rezino sira in kisló kumarico, čaj, sadje
Kosilo: enolončnica iz mladega zelja, skutini štruklji, sezonsko sadje
Popoldanska malica: eko navadni jogurt, žitna ploščica s kvinojo

ČETRTEK, 21. maj 2026

Zajtrk I: jajčni namaz, rdeča redkvica, ržen kruh, čaj, sadje
Kosilo: grahova juha, pretaknjena govedina s kisló kumarico in korenjem, trganci, kumare v solati
Popoldanska malica: mleko, eko keksi z ovsenimi kosmiči

PETEK, 22. maj 2026

Zajtrk : sirova štručka, orehova jedrca, kakav, sadje
Kosilo: cvetačna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, eko mlado zelje v solati
Popoldanska malica: banana, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.