

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-3 leta)

29. julij – 2. avgust 2024

PONEDELJEK, 29. julij 2024

Zajtrk I: prosena kaša na mleku
Zajtrk II: maslo, breskov namaz, korenje, mleko, ržen kruh, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: korenjeva juha z rdečo peso, junečji golaž, polenta, zelje v solati
Popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh

TOREK, 30. julij 2024

Zajtrk I: mlečni močnik
Zajtrk II: makovka, mandlji, mleko, sadje
Dopoldanska malica: breskev
Kosilo: juha iz zelene in krompirja, polnozrnate testenine z bolonjsko omako, riban sir, kumare v solati
Popoldanska malica: lubenica, eko keksi z ovsenimi kosmiči

SREDA, 31. julij 2024

Zajtrk I: eko pirin zdrob na mleku
Zajtrk II: rezina poltrdega sira in mozzarelle, orehova jedrca, ajdov kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: bučkina juha, pečen krompir, mesna štruca, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: probiotično fermnetirano mleko s sadjem, ajdov kruh

ČETRTEK, 1. avgust 2024

Zajtrk I: drobne testenine na mleku
Zajtrk II: namaz iz sardin in tunine, rezina paradižnika, pisan kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: lečina juha, mlečni sladoled, sezonsko sadje
Popoldanska malica: kisl mleko, pisan kruh

PETEK, 2. avgust 2024

Zajtrk I: navadni jogurt, koruzni kosmiči, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Dopoldanska malica: nektarina
Kosilo: špinačna juha, piščanec v smetanovi omaki, ajdova kaša, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: nektarina, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

29. julij – 2. avgust 2024

PONEDELJEK, 29. julij 2024

Zajtrk: maslo, breskov namaz, korenje, mleko, ržen kruh, sadje
Kosilo: korenjeva juha z rdečo peso, junečki golaž, polenta, zelje v solati
Popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh

TOREK, 30. julij 2024

Zajtrk: makovka, mandlji, mleko, sadje
Kosilo: juha iz zelene in krompirja, polnozrnate testenine z bolonjsko omako, riban sir, kumare v solati
Popoldanska malica: lubenica, eko keksi z ovsenimi kosmiči

SREDA, 31. julij 2024

Zajtrk: rezina poltrdega sira in mozzarelle, orehova jedrca, ajdov kruh, mleko, sadje
Kosilo: bučkina juha, pečen krompir, pleskavica, ajvar
Popoldanska malica: probiotično fermnetirano mleko s sadjem, ajdov kruh

ČETRTEK, 1. avgust 2024

Zajtrk: namaz iz sardin in tunine, rezina paradižnika, pisan kruh, čaj, sadje
Kosilo: lečina juha, mlečni sladoled, sezonsko sadje
Popoldanska malica: kislo mleko, grisini

PETEK, 2. avgust 2024

Zajtrk I: navadni jogurt, koruzni kosmiči, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje
Kosilo: špinačna juha, piščanec v smetanovi omaki, ajdova kaša, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: nektarina, črni kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.