

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-3 leta)

22. – 26. julij 2024

PONEDELJEK, 22. julij 2024

Zajtrk I: koruzni zdrob na mleku
Zajtrk II: kislá smetana, jagodni namaz, ovsen kruh, korenje, mleko, sadje
Dopoldanska malica: nektarina
Kosilo: korenjeva juha, puranji paprikaš, krompirjevi svaljki, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: breskev, črni Kekčev kruh

TOREK, 23. julij 2024

Zajtrk I: mlečni riž, jabolčna čežana
Zajtrk II: maslo, črni Kekčev kruh, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: kolerabna juha, telečji zrezki v naravni omaki, skutin cmok, zelje v solati
Popoldanska malica: slive, eko keksi s proseno kašo

SREDA, 24. julij 2024

Zajtrk I: ribana kaša na mleku
Zajtrk II: sirova štručka, praženi lešniki, mleko, sadje
Dopoldanska malica: breskev
Kosilo: jogurtova juha, pečen piščanec, pečen krompir, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: lubenica, črni Kekčev kruh

ČETRTEK, 25. julij 2024

Zajtrk I: kus kus na mleku
Zajtrk II: domača piščančja pašteta, rezina paprike, koruzni kruh, čaj
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: brokoli juha, polnozrnate testenine z brezmesno omako, riban sir, kumare v solati
Popoldanska malica: pinjenec (bezeg, limona), črni Kekčev kruh

PETEK, 26. julij 2024

Zajtrk I: pšenični zdrob na mleku
Zajtrk II: tuna, rezina paradižnika, polbeli Mojčin kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: ½ banane
Kosilo: zelenjavna enolončnica, mlečni sladoled, ameriške borovnice
Popoldanska malica: navadni jogurt (6%mm), koruzni kosmiči

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

22. - 26. julij 2024

PONEDELJEK, 22. julij 2024

Zajtrk: kislá smetana, jagodni namaz, ovsen kruh, korenje, mleko, sadje
Kosilo: korenjeva juha, puranji paprikaš, krompirjevi svaljki, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: breskev, črni Kekčev kruh

TOREK, 23. julij 2024

Zajtrk I: mlečni riž, jabolčna čežana
Zajtrk II: maslo, črni Kekčev kruh, sadje
Kosilo: kolerabna juha, telečji zrezki v naravni omaki, skutin cmok, zelje v solati
Popoldanska malica: slive, eko keksi s proseno kašo

SREDA, 24. julij 2024

Zajtrk: sirova štručka, praženi lešniki, mleko, sadje
Kosilo: jogurtova juha, pečena piščančja krača, pečen krompir, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: lubenica, črni Kekčev kruh

ČETRTEK, 25. julij 2024

Zajtrk: domača piščančja pašteta, rezina paprike, koruzni kruh, čaj
Kosilo: brokoli juha, polnozrnaté testenine z brezmesno omako, riban sir, kumare v solati
Popoldanska malica: pinjenec (bezeg, limona), črni Kekčev kruh

PETEK, 26. julij 2024

Zajtrk : tuna, rezina paradižnika, polbeli Mojčin kruh, čaj, sadje
Kosilo: zelenjavna enolončnica, mlečni sladoled, ameriške borovnice
Popoldanska malica: navadni jogurt (6%mm), koruzni kosmiči

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.