

## JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-3 leta)

8. – 12. julij 2024

### PONEDELJEK, 8. julij 2024

Zajtrk I: koruzni zdrob na mleku  
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, rdeča in zelena paprika, pirin kruh, mleko  
Dopoldanska malica: marelice  
Kosilo: prežganka, makaronovo meso, riban sir, zelje v solati  
Popoldanska malica: banana, pirin kruh

### TOREK, 9. julij 2024

Zajtrk I: ribana kaša na mleku  
Zajtrk II: jajčni namaz, rezina paradižnika, ovsen kruh, čaj  
Dopoldanska malica: nektarina  
Kosilo: jogurtova juha, telečja pečenka, pražen krompir, kumare v solati  
Popoldanska malica: kislo mleko, koruzni kosmiči

### SREDA, 10. julij 2024

Zajtrk I: drobne testenine na mleku  
Zajtrk II: kislá smetana, breskov namaz, korenje, koruzni kruh, mleko  
Dopoldanska malica: slive  
Kosilo: brokoli juha, puran v smetanovi omaki, ajdova kaša, rdeča pesa v solati  
Popoldanska malica: lubenica, koruzni kruh

### ČETRTEK, 11. julij 2024

Zajtrk I: prosena kaša na mleku  
Zajtrk II: maslo, črni Kekčev kruh  
Dopoldanska malica: lubenica  
Kosilo: cvetačna juha, nadevana paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir  
Popoldanska malica: sezonsko sadje, črni Kekčev kruh

### PETEK, 12. julij 2024

Zajtrk I: pšenični zdrob na mleku  
Zajtrk II: sendvič (črni Kekčev kruh, piščančja prsa, rezina poltrdega sira, rezina kisle kumarice), čaj  
Dopoldanska malica: ½ banane  
Kosilo: enolončnica s stročjim fižolom, mlečni sladoled, ameriške borovnice  
Popoldanska malica: navadni jogurt (6% mm), črni Kekčev kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

## JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

8. – 12. julij 2024

### PONEDELJEK, 8. julij 2024

Zajtrk: sirni smetanov namaz, rdeča in zelena paprika, pirin kruh, mleko, sadje  
Kosilo: prežganka, makaronovo meso, riban sir, zelje v solati  
Popoldanska malica: banana, pirin kruh

### TOREK, 9. julij 2024

Zajtrk: jajčni namaz, rezina paradižnika, ovsen kruh, čaj, sadje  
Kosilo: jogurtova juha, telečja pečenka, pražen krompir, kumare v solati  
Popoldanska malica: kislo mleko, koruzni kosmiči

### SREDA, 10. julij 2024

Zajtrk: kislá smetana, breskov namaz, korenje, koruzni kruh, mleko, sadje  
Kosilo: brokoli juha, puran v smetanovi omaki, ajdova kaša, rdeča pesa v solati  
Popoldanska malica: lubenica, sadno-žitna rezina

### ČETRTEK, 11. julij 2024

Zajtrk I: prosena kaša na mleku, sadje  
Zajtrk II: maslo, črni Kekčev kruh, sadje  
Kosilo: cvetačna juha, nadevana paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir  
Popoldanska malica: sezonsko sadje, eko ržena blazinica

### PETEK, 12. julij 2024

Zajtrk : sendvič (črna žemlja, piščančja prsa, rezina poltrdega sira, rezina kisle kumarice), čaj, sadje  
Kosilo: enolončnica s stročjim fižolom, mlečni sladoled, ameriške borovnice  
Popoldanska malica: navadni jogurt (6% mm), črni Kekčev kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.