

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

25. - 29. september 2023

PONEDELJEK, 25. september 2023

Zajtrk I: koruzni zdrob na mleku, sadje
Zajtrk II: maslo, pekmez, korenje, polbeli Mojčin kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: ohrovtova juha, tri žita s telečjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, grozdje), polbeli Mojčin kruh

TOREK, 26. september 2023

Zajtrk I: kus kus na mleku, sadje
Zajtrk II: sendvič (črna zemlja, puranja šunka, rezina poltrdega sira, kisl kumarica), čaj, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: jogurtova juha, grahovo meso, trganci, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: navadni jogurt, črni Kekčev kruh

SREDA, 27. september 2023

Zajtrk I: pirin zdrob na mleku, sadje
Zajtrk II: namaz iz tunine in sardin, rezina paradižnika, koruzni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: jabolko
Kosilo: juha iz zelene in krompirja, durum testenine s haše omako, kumare v solati
Popoldanska malica: jogurt s koščki sadja, črni Kekčev kruh

ČETRTEK, 28. september 2023

Zajtrk I: pšenični kosmiči s čokolado na mleku, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni Kekčev kruh, sadje
Dopoldanska malica: nektarina
Kosilo: obara s piščančjim mesom in vlivanci, mlečni sladoled, ½ banane
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, melona), črni Kekčev kruh

PETEK, 29. september 2023

Zajtrk I: ribana kaša na mleku, sadje
Zajtrk II: črni Kekčev kruh, rozine, mlečna kava, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: korenjeva juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir
Popoldanska malica: sadna kaša (banana, jabolko), črni Kekčev kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

25. - 29. september 2023

PONEDELJEK, 25. september 2023

Zajtrk I: koruzni zdrob na mleku, sadje
Zajtrk II: maslo, pekmez, korenje, polbeli Mojčin kruh, mleko, sadje
Dopoldanska malica: lubenica
Kosilo: ohrovtova juha, tri žita s telečjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: grozdje, polbeli Mojčin kruh

TOREK, 26. september 2023

Zajtrk I: kus kus na mleku, sadje
Zajtrk II: sendvič (črna zemlja, puranja šunka, rezina poltrdega sira, kislá kumarica), čaj, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: jogurtova juha, grahovo meso, trganci, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: navadni jogurt, grisini

SREDA, 27. september 2023

Zajtrk I: pirin zdrob na mleku, sadje
Zajtrk II: namaz iz tunine in sardin, rezina paradižnika, koruzni kruh, čaj, sadje
Dopoldanska malica: jabolko
Kosilo: juha iz zelene in krompirja, durum testenine s haše omako, kumare v solati
Popoldanska malica: jogurt s koščki sadja, črni Kekčev kruh

ČETRTEK, 28. september 2023

Zajtrk I: pšenični kosmiči s čokolado na mleku, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni Kekčev kruh, sadje
Dopoldanska malica: nektarina
Kosilo: obara s piščančjim mesom in vlivanci, mlečni sladoled, ½ banane
Popoldanska malica: melona, eko ržena blazinica

PETEK, 29. september 2023

Zajtrk I: ribana kaša na mleku, sadje
Zajtrk II: makovka, rozine, mlečna kava, sadje
Dopoldanska malica: melona
Kosilo: korenjeva juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir
Popoldanska malica: banana, črni Kekčev kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

25. - 29. september 2023

PONEDELJEK, 25. september 2023

Zajtrk: maslo, pekmez, korenje, polbeli Mojčin kruh, mleko, sadje
Kosilo: ohrovtova juha, tri žita s telečjim mesom, rdeča pesa v solati
Popoldanska malica: grozdje, polbeli Mojčin kruh

TOREK, 26. september 2023

Zajtrk: sendvič (črna žemlja, puranja šunka, rezina poltrdega sira, kislá kumarica), čaj, sadje
Kosilo: jogurtova juha, grahovo meso, trganci, paradižnik in paprika v solati
Popoldanska malica: navadni jogurt, grisini

SREDA, 27. september 2023

Zajtrk: namaz iz tunine in sardin, rezina paradižnika, koruzni kruh, čaj, sadje
Kosilo: juha iz zelene in krompirja, durum testenine z brezmesno haše omako, kumare v solati
Popoldanska malica: jogurt s koščki sadja, črni Kekčev kruh

ČETRTEK, 28. september 2023

Zajtrk I: pšenični kosmiči s čokolado na mleku, sadje
Zajtrk II: sirni smetanov namaz, črni Kekčev kruh, sadje
Kosilo: obara s piščančjim mesom in vlivanci, mlečni sladoled, grozdje
Popoldanska malica: melona, eko ržena blazinica

PETEK, 29. september 2023

Zajtrk : makovka, rozine, mlečna kava, sadje
Kosilo: korenjeva juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, hruška
Popoldanska malica: banana, črni Kekčev kruh

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.