# JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (1-2 leti)

## 1. – 5. februar 2021

**PONEDELJEK, 1. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk I: | prosena kaša na mleku, sadje |
| Zajtrk II: | maslo, borovničev džem, korenje, koruzni kruh, mlečna kava, sadje |
| Dopoldanska malica: | kivi |
| Kosilo: | paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, široki rezanci z mletim mesom, zelena solata |
| Popoldanska malica: | sadna kaša (banana, jabolko), črni kruh |

**TOREK, 2. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk I: | mlečni močnik, kakav za posip, sadje |
| Zajtrk II: | sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje |
| Dopoldanska malica: | hruška |
| Kosilo: | ohrovtova juha, junečji golaž, kruhova štruca, mešana solata |
| Popoldanska malica: | sadna kaša (banana, kivi), črni kruh |

**SREDA, 3. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk I: | drobne testenine na mleku, sadje |
| Zajtrk II: | eko jajčna jed, ščep kisle repe, rženi kruh, čaj, sadje |
| Dopoldanska malica: | ananas |
| Kosilo: | brokoli juha, polpet iz postrvi, pire krompir, rdeča pesa v solati |
| Popoldanska malica: | čokoladni puding, ½ banane |

**ČETRTEK, 4. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk I: | koruzni zdrob na mleku, sadje |
| Zajtrk II: | črni kruh, suhe brusnice, mleko, sadje |
| Dopoldanska malica: | jabolko |
| Kosilo: | juha iz zelene in krompirja, telečji zrezki v naravni omaki, skutin cmok, kitajsko zelje v solati |
| Popoldanska malica: | sadna kaša (banana, hruška), črni kruh |

**PETEK, 5. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk I: | pšenični zdrob na mleku, sadje |
| Zajtrk II: | mesno-zelenjavni namaz, ovseni kruh, čaj, sadje |
| Dopoldanska malica: | ½ banane |
| Kosilo: | zeljna enolončnica, marmorni kolač, ananasov sok |
| Popoldanska malica: | navadni jogurt (6% mm), koruzni kosmiči |

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

# JEDILNI LIST ZA 1. STAROSTNO SKUPINO (2-3 leta)

## 1. – 5. februar 2021

**PONEDELJEK, 1. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk I: | prosena kaša na mleku, sadje |
| Zajtrk II: | maslo, borovničev džem, korenje, koruzni kruh, mlečna kava, sadje |
| Dopoldanska malica: | kivi |
| Kosilo: | paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, široki rezanci z mletim mesom, zelena solata |
| Popoldanska malica: | pomaranča, eko ajdovo pecivo |

**TOREK, 2. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk I: | mlečni močnik, kakav za posip, sadje |
| Zajtrk II: | sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje |
| Dopoldanska malica: | hruška |
| Kosilo: | ohrovtova juha, junečji golaž, kruhova štruca, mešana solata |
| Popoldanska malica: | jabolko, eko medenjak |

**SREDA, 3. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk I: | drobne testenine na mleku, sadje |
| Zajtrk II: | eko jajčna jed, ščep kisle repe, rženi kruh, čaj, sadje |
| Dopoldanska malica: | ananas |
| Kosilo: | brokoli juha, polpet iz postrvi, pire krompir, rdeča pesa v solati |
| Popoldanska malica: | čokoladni puding, ½ banane |

**ČETRTEK, 4. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk I: | koruzni zdrob na mleku, sadje |
| Zajtrk II: | mlečni rogljič, suhe brusnice, mleko, sadje |
| Dopoldanska malica: | jabolko |
| Kosilo: | juha iz zelene in krompirja, telečji zrezki v naravni omaki, skutin cmok, kitajsko zelje v solati |
| Popoldanska malica: | hruška, črni kruh |

**PETEK, 5. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk I: | pšenični zdrob na mleku, sadje |
| Zajtrk II: | mesno-zelenjavni namaz, ovseni kruh, čaj, sadje |
| Dopoldanska malica: | ½ banane |
| Kosilo: | zeljna enolončnica, marmorni kolač, ananasov sok |
| Popoldanska malica: | navadni jogurt (6% mm), koruzni kosmiči |

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.

# JEDILNI LIST ZA 2. STAROSTNO SKUPINO (3-6 let)

## 1. – 5. februar 2021

**PONEDELJEK, 1. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk: | maslo, borovničev džem, korenje, koruzni kruh, mlečna kava, sadje |
| Kosilo: | paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, široki rezanci z mletim mesom, zelena solata |
| Popoldanska malica: | pomaranča, eko ajdovo pecivo |

**TOREK, 2. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk I: | mlečni močnik, kakav za posip, sadje |
| Zajtrk II: | sirni smetanov namaz, črni kruh, sadje |
| Kosilo: | ohrovtova juha, junečji golaž, kruhova štruca, mešana solata |
| Popoldanska malica: | jabolko, eko medenjak |

**SREDA, 3. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk: | eko jajčna jed, ščep kisle repe, rženi kruh, čaj, sadje |
| Kosilo: | brokoli juha, polpet iz postrvi, pire krompir, rdeča pesa v solati |
| Popoldanska malica: | čokoladni puding, ½ banane |

**ČETRTEK, 4. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk: | mlečni rogljič, suhe brusnice, mleko, sadje |
| Kosilo: | juha iz zelene in krompirja, telečji zrezki v naravni omaki, skutin cmok, kitajsko zelje v solati |
| Popoldanska malica: | hruška, črni kruh |

**PETEK, 5. februar 2021**

| | |
|---|---|
| Zajtrk: | mesno-zelenjavni namaz, ovseni kruh, čaj, sadje |
| Kosilo: | zeljna enolončnica, marmorni kolač, pomaranča |
| Popoldanska malica: | navadni jogurt (6% mm), koruzni kosmiči |

Otrokom nudimo napitke cel dan (voda, čaj).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Informacije o vsebnosti alergenov so dostopne na spletnih straneh Viških vrtcev.