



VIŠKI VRTCI
Jamova cesta 23, 1000 Ljubljana
Tel.: 01/ 24 45 140, GSM: 041 643 806
Fax: 01/ 24 45 156

NOVOST NA JEDILNIKU – NAMAZ S KORENJEM in LOSOS V SMETANOVI OMAKI

V tednu od 4. do 8. januarja 2016, bomo v kuhinji Jamova in Rožna dolina pripravili dve novi jedi: namaz s korenjem in lososa v smetanovi omaki.

NAMAZ S KORENJEM:

Sestavine: polnomastna skuta, sveže korenje, kislá smetana in sol.

Recept za domačo pripravo:

200 g polnomastna skuta

70 g korenje

150g kislá smetana

sol

Skuto spasiramo in ji dodamo naribano, ožeto in soljeno korenje. Kislo smetano dodajamo po občutku, odvisno od mazljivosti spasirane skute in korenja.

LOSOS V SMETANOVI OMAKI:

Sestavine: losos, mleko, sladka smetana, sol, česen, koper

Recept za 4 člansko družino:

400 g losos

1,20 dcl polnomastno mleko

0,5 dcl sladka smetana

sol, česen, koper

Lososa narežemo narezine in popečemo v pečici toliko, da losos malo zakrkné. V ponvi popražimo nasekljan česen, toliko da zadiši, ter ga zalijemo z mlekom. Dodamo popečen losos, solimo in zalijemo s sladko smetano. Tik pred porcioniranjem dodamo koper.

Lep pozdrav, Petra Osterman.

Vir: Vrtec Galjevica

24. 12. 2015