



VIŠKI VRTCI
Jamova cesta 23, 1000 Ljubljana
Tel.: 01/ 24 45 140, GSM: 041 643 806
Fax: 01/ 24 45 156

NOVOST NA JEDILNIKU – ERIKIN NAMAZ

Spoštovani starši,

v četrtek, 5. 2. 2015, bomo v kuhinji Jamova in Rožna dolina pripravili Erikin namaz. To je namaz iz praženih mletih lešnikov, surovega masla, cvetličnega medu, kakava v prahu in cimeta.

Erikin namaz je neke vrste zamenjava za industrijsko pripravljen čokoladni namaz. V vrtcu smo do sedaj uporabljali Viki kremo ali pa čokoladni namaz Gondola, od doma pa najbrž poznate Nutello.

Tekstura Erikinega namaza ne bo tako gladka in videz ne bo tako sijoč kot smo vajeni pri industrijskih namazih, kjer za mletje sestavin v pasto uporabljajo posebne mline.

Erikin namaz ne bo vseboval dodatkov (aditivov) in bo sveže pripravljen, kar je skladno z smernicami prehrane v Viških vrtcih.

Recept za manjše količine, za domačo pripravo:

30 g cvetličnega medu

30 g surovega masla

30 g mletih lešnikov

8 g kakava v prahu

ščepec cimeta

Maslo naj bo mehko, dodajte ostale sestavine in dobro premešajte.

Lep pozdrav, Petra Osterman.

2. 2. 2015