



VIŠKI VRTCI
Jamova cesta 23, 1000 Ljubljana
Tel.: 01/ 24 45 140, GSM: 041 643 806
Fax: 01/ 24 45 156

NOVOST NA JEDILNIKU – AJDOVI NJOKI

V četrtek, 9. aprila 2015, bomo v kuhinji Jamova in Rožna dolina prvič pripravili ajdove njoke.

Sestavine ajdovih njokov so: polnomastna skuta, pirin zdrob, pšenična moka, ajdova moka, sol in voda.

Pripravila sem še recept s količinami za 4-člansko družino.

300 g polnomastna skuta

80 g pirin zdrob

80 g pšenična moka

80 g ajdova moka

sol

25 ml vode



Vse sestavine vmešamo v gladko maso. Testo oblikujemo v svaljke, skuhamo jih v slani vreli vodi. Skuhani so hitro, čim se dvignejo na površje.

Ker bomo ajdove njoke pripravili prvič, pričakujem vaše povratne informacije.

Lep pozdrav, Petra Osterman.

31.3.2015

Vir: kuharska delavnica, Brezmesne jedi, Peter in Andreja Rajšek, marec 2015