

Prvi razgovor z vzgojiteljem

Za starše in vzgojitelje je prihod v vrtec povezan z mnogimi pričakovanji in vprašanji. Za vzgojitelja je pomembno, da o vašem otroku ve čim več, še preden se vključi v skupino. Zato vas običajno povabi na razgovor, ki je priložnost, da se pogovorite o vsem, kar je pomembno za vas, vašega otroka in vzgojitelja, da boste lažje vzpostavili dobro sodelovanje.

Ritem hranjenja in spanja

Dobro je, da sami veste, kako poteka dan v vrtcu, obenem pa mora tudi vzgojitelj poznati otrokov ritem spanja in hranjenja. Če je razkorak velik, se boste skupaj z vzgojiteljem dogovarjali, kako uglasiti otrokov ritem in ritem, ki velja v vrtcu. To se lahko začne že pred vstopom v vrtec, se nadaljuje v obdobju tritedenskega uvajanja in po potrebi tudi dlje. Osnovno vodilo je upoštevanje otrokovih potreb in postopnost.

Hranjenje

Ali otrok je sam ali potrebuje pomoč? Uporablja žlico, morda tudi vilice? Ali je zmleto in pretlačeno hrano ali je navajen na hrano v manjših koščkih? Ali pije iz stekleničke ali kozarca? Sam ali s pomočjo? In nenazadnje, kaj ima rad in česa ne mara? V okviru možnosti vzgojitelj prilagaja obroke in njihov potek navadam in tudi okusu posameznega otroka.

Spanje

Je otrokov spanec miren in trden ali se veliko prebuja? Kako dolgo spi? Kakšne pogoje potrebuje za spanje? Na kakšen način ga uspavate? Ali morda zaspi sam? Kako se prebuja in kaj pričakuje od odraslega ob prebujanju? Vedenje o spalnih potrebah in navadah vašega otroka bo vzgojitelju omogočilo, da se, sicer na svoj način, približa tistemu, kar otroku ponujate sami. Obenem bodo morebitne spremembe v spalnem vzorcu eden od pomembnejših vidikov, na podlagi katerih bo vzgojitelj ocenil potek uvajanja otroka v skupino.

Varstvo

Za vzgojitelja je pomembno vedeti ali je vaš otrok že bil v varstvu ali ne. Ali so ga varovali ožji družinski člani ali varuška? Je bil v varstvu pri nekom, ki ga je dobro poznal in pri katerem se je počutil varen ali ne? Kako je otrok varstvo sprejel – ni jokal, je protestiral le ob vašem odhodu ali je neutolažljivo jokal? Kako dolgo je bil v varstvu – kakšno uro ali ves dan? Posebno poglavje je poslavljanje. Morda ste navajeni odhajati brez poslavljanja, na hitro, morda pa potrebujete daljši čas in počakate, da vas otrok »spusti«. O vsem tem se boste pogovarjali z vzgojiteljem, saj bo vzgojitelj vzpostavljajal stik povsem drugače z otrokom, ki še nima izkušnje ločevanja od staršev, kot z otrokom, ki ima negativno izkušnjo ločevanja, ali z otrokom, ki je že dodobra utrdil izkušnjo o tem, da je tudi bivanje v družbi drugih lahko varno in prijetno, ter da se mama in oče vedno vrmeta.

Tolažba

Otrok bo tako kot doma tudi v vrtcu doživel kdaj kaj neugodnega, kar ga bo užalostilo, vznemirilo, ujezilo. Morda bo padel in se udaril, morda kocke ne bo spravil skozi premajhno odprtino, morda se bo moral soočiti z jokom sovrstnika, ko mu bo vzel igračo. Vzgojitelj se bo lažje primerno odzval, če bo vedel, na kakšen način se vaš otrok najlažje pomiri in potolaži.

Duda, steklenička, ljubkovalna igračka, igre

Ali ima dudo/stekleničko? S kakšnim namenom jih ponujate sami in kdaj jih zahteva otrok? Ali ima ljubkovalno igračo in kdaj jo potrebuje? Katere so njegove najljubše igre z odraslimi? S katerimi igračkami se najraje igra? Otrok naj ima svojo dudo, stekleničko, igračko s seboj.

Dojenje

V kolikor otroka dojite ob urah, ki jih bo po novem otrok preživil v vrtcu, je pomembno, da se o tem pogovorite z vzgojiteljem. Če boste otroka dojili, se boste dogovorili za ustrezen čas in prostor. Če boste z dojenjem prekinili, se lahko pogovarjate o možnostih, ki jih ponuja uvajalno obdobje.

Prihod v vrtec je za otroka velika sprememba, ki pa le naj ne bo prevelika. Starši in vzgojitelji bomo skupaj poskrbeli, da bodo prvi dnevi v vrtcu potekali umirjeno in podobno kot doslej. Predvsem

temu je namenjen naš prvi razgovor. Postopoma pa bomo vzgojitelji, starši in otroci oblikovali »svoj dan«, ki bo odraz značilnosti vseh, ki bomo vključeni v skupino, v sozvočju z možnostmi, ki jih daje vrtec.

Beleške:

Besedilo pripravila:

*Ursula Obreza, univ. dipl. psih.
Viški vrtci, Jamova cesta 23, Ljubljana*

Ljubljana, avgust 2007