

I. JEDI ZA ZAJTRK

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplo v dioksid	volčji bob	mehku žci
kruhi	vse vrste kruha	X													
	pekovsko pecivo	X						X							
...za na kruh	maslo							X							
	med														
	džemi														
	marmelade														
	kisla smetana							X							
	jajčni namaz			X							X				
	mesno-zelenjavni namaz	X		X							X				
	namaz iz tunine in sardin				X			X							
	piščančja pašteta			X							X				
	poltrdi sir							X							
	čokoladni namaz							X	X						
	piščančja prsa v ovoju	X													
	puranja prsa v ovoju	X													
	prešana šunka	X													
	avokadov namaz								X						
	sirni smetanov namaz								X						
	Erikin namaz								X	X					
mlečne jedi	pšenični zdrob na mleku	X						X							
	mlečni riž							X							
	mlečni močnik	X		X				X							
	prosena kaša							X							
	drobne testenine na mleku	X		X				X							

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Kuhinja v enoti ROŽNA DOLINA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplo v dioksid	volčji bob	mehku žci
mlečne jedi	ribana kaša na mleku	X		X				X							
	kus kus na mleku	X						X							
	koruzni kosmiči na mleku, jogurtu							X							
	pšenični kosmiči s čokolado na mleku	X						X	X						
	koruzni zдроб na mleku							X							
	kosmiči z vlakninami na mleku, jogurtu	X						X							
	kosmiči s pšenično klico na mleku, jogurtu	X						X							
	polenta na mleku							X							
napitki	mleko							X							
	mlečna kava							X							
	kakav							X							
	čaj														
dodatki	kislo zelje														
	kisla repa														
	kisla paprika														
	kisle kumarice														
	korenje														
	sveža paprika														
	svež paradižnik														
	rozine														
	orehi								X						
samostojne jedi	jajčna jed			X											
	cesarski praženec	X		X				X							
	goveja hrenovka	X													
	mini piščančja hrenovka						X								
	tuna				X										

II. JEDI ZA KOSILO

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci	
juhe	špinačna							X								
	brokoli															
	paradižnikova	X														
	grahova	X														
	prežganka	X		X				X								
	goveja															
	iz zelena in krompirja															
	cvetačna															
	porova															
	kolerabna															
	kolerab. s smetano															
	bučna															
	kostna															
	jogurtova								X							
	ohrovtova															
	korenjeva															
	minjonska	X		X					X							
korenčkova juha z rdečo peso								X								
jušne zakuhe	zlate kroglice	X		X				X						X		
	kruhove kocke	X														
	jušne testenine	X		X												
	durum drobne testenine	X														
	ribana kaša	X		X												
mesne jedi	pečenka (telečja, svinjska)															
	pretaknjena govedina										X					
	junečji, svinjski zrezek v naravni omaki	X														

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Kuhinja v enoti ROŽNA DOLINA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
mesne jedi	junečji zrezek v zelenjavni omaki	X													
	telečji zrezek v naravni omaki	X													
	telečji zrezek v zelenjavni omaki	X													
	puranji zrezek v smetanovi omaki	X						X							
	panga v omljetnem testu	X		X	X			X							
	pečen losos				X										
	losos v smetanovi omaki	X			X			X							
	pečena postrv				X										
	pečena panga				X										
	ribji brodet	X			X										
	ribji polpet	X		X	X			X							
	mesna štruca	X		X											
	mesni polpet	X		X											
	pečenica														
	puran po dunajsko	X		X											
	pečen piščanec														
	telečji paprikaš	X													
	piščančji paprikaš	X													
	junečji golaž	X													
	žrebičkov golaž	X													
	grahovo meso	X													
	nadevana paprika	X		X											
	mesne kroglice v omaki	X		X											
	makaronovo meso	X		X											
testenine z bolonjsko omako	X		X												
haše omaka	X														

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Kuhinja v enoti ROŽNA DOLINA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
mesne jedi	testenine z mleto govedino	X													
	kuhana govedina														
	rižota s piščančjim mesom														
	rižota s telečjim mesom														
	rižota s puranjim mesom														
	rižota z morskimi sadeži		X												X
	Musaka			X				X							
	Lazanja	X		X				X							
	Pica	X						X							
	durum testenine z mesom	X													
	testenine z mletim mesom	X													
	segedin golaž	X													
	telečja obara	X		X											
	obara s piščančjim mesom	X		X											
	ričet z mesom	X													
	zelenjavna mineštra z mesom	X													
	mesna štruca z ovsenimi kosmiči	X		X											
								X			X				
priloge	zelenjavni riž														
	dušen riž														
	rizi bizi														
	pire krompir							X							
	krompir v kosih														
	maslen krompir							X							
	peteršiljev krompir							X							

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Kuhinja v enoti ROŽNA DOLINA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
priloge	krompirjeva solata														
	Ajdovi njoki														
	pečen krompir														
	pražen krompir														
	kus kus	X													
	ajdova kaša	X													
	pire krompir s korenjem							X							
	domači krompirjevi svaljki	X		X				X							
	kupljeni krompirjevi svaljki	X		X				X							
	kruhov cmok, štruca	X		X				X							
	skutin cmok	X		X				X							
	sadni cmok	X		X				X							
	matevž							X							
	zdrobov cmok	X		X				X							
	ajdovi žganci														
	polenta														
	jajčne testenine	X		X											
	durum testenine	X													
	sirovi ravioli	X		X					X						
	Mlinci MM Kaučič	X		X											
	vodni vlivanci	X		X											
	polnozrnati široki rezanci	X													
	eko testenine	X													
	trganci	X													
	sirovi štruklji	X		X					X						
	zelenjavna lasanja	X		X					X						
	bučke v omaki	X													
dušeno kislo zelje	X														
dušeno rdeče zelje	X														

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Kuhinja v enoti ROŽNA DOLINA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
priloge	dušena kisl repa	X													
	maslen krompir							X							
	ajdovi njoki	X						X							
	brezmesna bolonjska omaka	X					X			X					
	burek s krompirjem	X													
	bučke v omaki	X						X							
	korenček v prilogi														
	grah v prilogi														
	mešana zelenjava v prilogi														
	špinača v omaki	X						X							
	blitva v omaki	X						X							
enolončnice brez mesa	ričet brez mesa	X													
	fižolova juha s testeninami	X		X											
	ragu iz stročjega fižola	X													
	krompirjev golaž	X													
	enolončnica s čičeriko	X													
	enolončnica z lečo	X													
	jota	X													
	enolončnica iz mladega zelja	X													
	enolončnica iz ohrovtja in krompirja	X													
pecivo	jabolčni zavitek	X		X			X								
	slivov zavitek	X		X			X								
	burek s skuto	X		X			X								
	marmorni kolač	X		X											
	kolač s čokolado in skuto	X		X			X								
	biskvit s sadjem	X		X			X								

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Kuhinja v enoti ROŽNA DOLINA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
pecivo	domusovo pecivo	X		X			X								
	rolada	X		X			X								
	buhtelj z marmelado	X		X			X								
	buhtelj z jedilno čokolado	X		X			X								
	marmeladna potica	X		X			X								
	Kolač s čokolado in skuto	X		X				X							
	orehova potica	X		X				X	X						
	rogljič s čokolado	X		X				X							
	palačinka	X		X				X							
	rižev narastek			X				X							
	skutin žepok	X						X							
	kremna rezina	X						X							
	čokoladni puding Royal	X						X							
	domač čokoladni puding (gusnel)							X							
	skutna pena s sadjem							X							
	čokoladna torta	X		X				X							
	gratinirane skutne palačinke	X		X				X							
	zapečeni skutni rezanci	X		X				X							
	korenjevi žepki	X						X							
	flancat	X		X				X							
	gibanica	X		X				X	X						
	jabolčna pita	X		X				X							
	slivova pita	X		X				X							
puđing s spečenim jabolkom	X						X								
korenčkovo pecivo z lešniki	X		X				X	X							

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Kuhinja v enoti ROŽNA DOLINA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
pecivo	Lešnikova krema	X						X	X						
solate solate	zelena solata														
	kitajsko zelje v solati														
	paradižnikova solata z papriko														
	paradižnikova solata z mozzarella							X							
	rdeča pesa v solati														
	zelnata solata														
priloge	pira	X													
	koruza														
	fižol														
	korenje														

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23
 Kuhinja v enoti ROŽNA DOLINA – VSEBNOST ALERGENOV
III. ŽIVILA ZA POPOLDANSKO MALICO - kupljena

JED	proizvajalec	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
čokoladna špirala	PEKARNA PEČJAK	X		X				X	X						
jabolčna špirala	PEKARNA PEČJAK	X		X				X							
francoski rogljič	PEKARNA PEČJAK	X		X				X							
marelični štrukeljčki	PEKARNA PEČJAK	X		X				X							
grisini	GRISSINI BON	X													
korneti	ŽIDAK	X													
frutabela	FRUCTAL	X						X	X						
medenjaki	KINKARTZ	X		X				X							
pehtranova potica	ŽITO	X		X				X							
pustni krof	ŽITO	X		X				X							
navadni jogurt	CELEIA, BIO DOBROTE							X							
sadni jogurt	CELEIA, BIO DOBROTE,LM							X							
sadni kefir	BIODOBROTE							X							
probiotično fermentirano mleko	CELEIA							X							
probiotično fermentirano mleko s sadjem	CELEIA,							X							
Eko keksi z marmelado	REMI	X						X							
Eko keksi z ovsenimi kosmiči, medom...	REMI	X													