

## I. JEDI ZA ZAJTRK

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
kruhi	vse vrste kruha	X													
	pekovsko pecivo	X						X							
...za na kruh	maslo							X							
	med														
	džemi														
	marmelade												X		
	kisla smetana							X							
	jajčni namaz			X				X			X				
	mesno-zelenjavni namaz	X		X							X				
	namaz iz tunine in sardin				X			X							
	sirni smetanov namaz							X							
	piščančja pašteta			X							X				
	poltrdi sir							X							
	čokoladni namaz							X	X						
	piščančja prsa v ovoju	X													
	puranja prsa v ovoju	X													
	prešana šunka	X													
	avokadov namaz								X						
Erikin namaz								X	X						
mlečne jedi	pšenični zdrob na mleku	X						X							
	mlečni riž							X							
	mlečni močnik	X		X				X							
	prosena kaša	X						X							
	drobne testenine na mleku	X		X				X							

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Jedi pripravljene v kuhinji enote JAMOVA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
mlečne jedi	ribana kaša na mleku	X		X				X							
	kus kus na mleku	X						X							
	koruzni kosmiči na mleku, jogurtu	X						X							
	pšenični kosmiči s čokolado na mleku	X						X	X						
	koruzni zdrob na mleku	X						X							
	kosmiči z vlakninami na mleku, jogurtu	X						X							
	kosmiči s pšenično klico na mleku, jogurtu	X						X							
	polenta na mleku	X						X							
napitki	mleko							X							
	mlečna kava							X							
	kakav							X							
	čaj														
dodatki	kislo zelje														
	kisla repa														
	kisla paprika														
	kisle kumarice														
	korenja														
	sveža paprika														
	svež paradižnik														
	rozine														
	orehi								X						
samostojne jedi	jajčna jed			X											
	cesarski praženec	X		X				X							
	goveja hrenovka	X													
	mini piščančja hrenovka						X								
	tuna				X										

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Jedi pripravljene v kuhinji enote JAMOVA – VSEBNOST ALERGENOV

**II. JEDI ZA KOSILO**

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
juhe	špinačna	X						X							
	brokoli														
	paradižnikova	X													
	grahova														
	prežganka	X		X											
	goveja														
	iz zelena in krompirja														
	cvetačna														
	porova														
	kolerabna														
	juha iz pečene kolerabe							X							
	bučna														
	kostna														
	jogurtova							X							
	ohrovtova														
	korenjeva														
minjonska	X		X												
korenčkova juha z rdečo peso								X							
jušne zakuhe	zlate kroglice	X		X				X						X	
	kruhove kocke	X													
	jušne testenine	X		X											
	durum drobne testenine	X													
	ribana kaša	X		X											
mesne jedi	pečenka														
	pretaknjena govedina										X				
	junečji, svinjski zrezek v naravni omaki	X													

## VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

## Jedi pripravljene v kuhinji enote JAMOVA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci	
mesne jedi	junečji zrezek v zelenjavni omaki	X														
	telečji zrezek v naravni omaki	X														
	telečji zrezek v zelenjavni omaki	X														
	puranji zrezek v smetanovi omaki	X						X								
	panga v omljetnem testu	X		X	X			X								
	pečen losos				X											
	losos v smetanovi omaki	X			X			X								
	pečena panga				X											
	pečena postrv				X											
	ribji brodet	X			X											X
	ribji polpet	X		X	X			X								
	mesna štruca S	X		X												
	mesni polpet S	X		X												
	pečenica															
	puran po dunajsko	X		X												
	pečen piščanec											X				
	telečji paprikaš P	X														
	piščančji paprikaš P	X														
	junečji golaž	X														
	žrebičkov golaž	X														
	grahovo meso	X										X				
	nadevana paprika PS	X		X												
	mesne kroglice v omaki PS	X		X												
makaronovo meso P	X		X													
testenine z bolon. omako P	X		X													

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Jedi pripravljene v kuhinji enote JAMOVA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci	
mesne jedi	testenine z mleto govedino	X														
	mesna štruca z ovsenimi kosmiči S	X		X												
	haše omaka P															
	kuhana govedina															
	rižota s piščančjim mesom P															
	rižota s telečjim mesom P															
	rižota s puranjim mesom P															
	rižota z morskimi sadeži P		X													X
	Musaka			X					X							
	lazanja P	X		X					X							
	pica P	X							X							
	durum testenine z mesom	X														
	testenine z mletim mesom	X		X												
	segedin golaž S	X														
	telečja obara	X		X												
	obara s piščančjim mesom	X		X												
	ričet	X														
	zelenjavna mineštra z mesom	X														
priloge	zelenjavni riž															
	dušen riž															
	rizi bizi															
	pire krompir							X								
	krompir v kosih															

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Jedi pripravljene v kuhinji enote JAMOVA – VSEBNOST ALERGENOV

priloge	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
	peteršiljev krompir														
	krompirjeva solata														
	pečen krompir														
	pražen krompir														
	ajdovi njoki	X						X							
	maslen krompir							X							
	kus kus	X													
	ajdova kaša	X													
	pire krompir s korenjem							X							
	domači krompirjevi svaljki	X		X				X							
	kupljeni krompirjevi svaljki	X		X				X							
	kruhov cmok, štruca	X		X				X							
	skutin cmok	X		X				X							
	sadni cmok	X		X				X							
	matevž							X							
	zdrobov cmok	X		X				X							
	ajdovi žganci	X													
	polenta	X													
	jajčne testenine	X		X											
	durum testenine	X													
	sirovi ravioli	X		X				X							
	Mlinci MM Kaučič	X													
	vodni vlivanci	X		X											
	polnozrnati široki rezanci	X													
	eko testenine	X													
	trganci	X													
	sirovi štruklji	X		X				X							
	zelenjavna lazanja	X		X				X							

## VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

## Jedi pripravljene v kuhinji enote JAMOVA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
priloge	dušeno kislo zelje	X													
	dušeno rdeče zelje	X													
	dušena kislja repa	X													
brezmesne jedi	brezmesna bolonjska omaka P	X					X			X					
	burek s krompirjem	X													
	bučke v omaki	X						X							
priloge	korenček v prilogi														
	grah v prilogi														
	mešana zelenjava v prilogi														
	špinača v omaki	X						X							
	blitva v omaki	X						X							
enolončnice brez mesa	ričet brez mesa	X													
	fižolova juha s testeninami	X		X											
	ragu iz stročjega fižola	X													
	krompirjev golaž	X													
	enolončnica s čičeriko	X													
	enolončnica z lečo	X													
	jota	X													
	enolončnica iz mladega zelja	X													
	enolončnica iz ohrovta in krompirja	X													
pecivo	jabolčni zavitek	X		X				X							
	slivov zavitek	X		X				X							
	burek s skuto	X		X				X							
	marmorni kolač	X		X				X							

## VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

## Jedi pripravljene v kuhinji enote JAMOVA – VSEBNOST ALERGENOV

pecivo	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
	biskvit s sadjem	X		X											
	domusovo pecivo	X		X				X							
	rolada	X		X				X							
	buhtelj z marmelado	X		X				X							
	buhtelj z jedilno čokolado	X		X				X							
	marmeladna potica	X		X				X							
	kolač s čokolado in skuto	X		X				X							
	orehova potica	X		X				X	X						
	rogljič s čokolado	X		X				X							
	palačinka	X		X				X							
	rižev narastek			X				X							
	skutin žepek	X						X							
	kremna rezina	X						X							
	čokoladni puding (Royal)	X						X							
	domač čokoladni puding (gusnel)							X							
	skutna pena s sadjem							X							
	čokoladna torta	X		X				X							
	gratinirane skutne palačinke	X		X				X							
	zapečeni skutni rezanci	X		X				X							
	korenjevi žepki	X						X							
	flancat	X		X				X							
	gibanica	X		X				X							
	jabolčna pita	X		X				X							
	slivova pita	X		X				X							
	pudding s pečenim jabolkom	X						X							



VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Jedi pripravljene v kuhinji enote JAMOVA – VSEBNOST ALERGENOV

	JED	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
pecivo	Lešnikova krema	X						X	X						
	korenčkovo pecivo z lešniki	X		X				X	X						
solate	zelena solata														
	kitajsko zelje v solati														
	paradižnikova solata z papriko														
	paradižnikova solata z mozzarelo							X							
	rdeča pesa v solati														
	zelnata solata														
solate	pira	X													
	koruza														
	fižol														
	korenje														

VIŠKI VRTCI, Jamova cesta 23

Jedi pripravljene v kuhinji enote JAMOVA – VSEBNOST ALERGENOV

**III. ŽIVILA ZA POPOLDANSKO MALICO - kupljena**

JED	proizvajalec	gluten	raki	jajce	ribe	arašidi	soja	mleko	oreščki	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid	volčji bob	mehkužci
čokoladna špirala	PEKARNA PEČJAK	X		X				X	X						
jabolčna špirala	PEKARNA PEČJAK	X		X				X							
francoski rogljič	PEKARNA PEČJAK	X		X				X							
marelični štrukeljčki	PEKARNA PEČJAK	X		X				X							
grisini	GRISSINI BON	X													
korneti	ŽIDAK	X													
frutabela	FRUCTAL	X						X	X						
medenjaki	KINKARTZ	X		X				X							
pehtranova potica	ŽITO	X		X				X							
pustni krof	ŽITO	X		X				X							
navadni jogurt	CELEIA, BIO DOBROTE							X							
sadni jogurt	CELEIA, BIO DOBROTE							X							
sadni kefir	BIO DOBROTE							X							
probiotično fermentirano mleko	CELEIA							X							
probiotično fermentirano mleko s sadjem	CELEIA							X							
eko keksi z marmelado	REMI	X						X							
eko keksi z ovsenimi kosmiči, medom	REMI	X													

Posodobitev pripravila:

Petra Osterman, org. PZHR v Viških vrtcih, 25.1.2017